



圣市华人宣道会

St. Catharines Chinese Alliance Church

2020

教会特刊



# 目录

特刊编者寄语 ..... 李力源 弟兄

牧者寄语 ..... 李长冰 牧师

## 艰难的 2020

病痛中的感恩见证 ..... 马奶奶 访谈录

当经历无助的时刻 ..... 夏长强 弟兄

Slow down ..... 张勇 弟兄

更美的家乡 ..... 罗晓 姐妹

## 不平凡的 2020

世界末日已临近 ..... 周许剑冰 姐妹

新冠和约伯记的启发 ..... 翟多加 姐妹

疫情中的坚持 ..... 冯佳铭 弟兄

我的母亲 ..... 刘健 弟兄

教会祷告会 ..... 冯天赐 弟兄

庚子年中秋夜 ..... 刘健 弟兄

不平凡的 2020 ..... 车雪莲 姐妹

幸与不幸 ..... 杨一诺 姐妹

失业和找工 ..... Alice 姐妹

光所在之地 ..... 张玥 姐妹

人生逆旅 与主同行 ..... 姚丁曦 弟兄

生活宝典 ..... 张铁栓 弟兄

## 特别感恩

50 金婚周年的感恩回顾 ..... 夏唐海娴 姐妹

因信，得平安与喜乐	.....	韩静 姐妹
风雨中的祝福	.....	王惠迪 姐妹
心中眼睛	.....	易平 姐妹
孩子是上帝最珍贵的礼物	.....	张明明、于洋
三代同堂	.....	李维妮 姐妹
我能做什么	.....	张君丽 姐妹
感恩有主	.....	袁秀风 姐妹
现代婚姻家庭的危机及原因	.....	施沛德 弟兄

## 神学生感恩

神的恩典够我用	.....	吴燕燕 姐妹
祝福与咒诅	.....	陈炜 弟兄
学不来文 VS 学得来文	.....	曹晓静 姐妹
我的新家	.....	杨萍 姐妹

## 义不容辞

网络和视频制作事工的感恩	.....	钱卫平 弟兄
在逆境中感恩	.....	高文通 弟兄
实属不易	.....	李长冰 牧师

## 特刊编者寄语

李力源 弟兄

2020年是极不平凡的一年，是灾难深重的一年，将在历史上留下痛苦的记忆。2020年的灾难源自2019年底的新冠病毒，该病已知的首名病人在2019年末于中国湖北省武汉市确诊，其后此病在全球各国大规模爆发并急速扩散，成为人类历史上致死人数最多的流行病之一。

2020年的1月25日首例COVID-19在安省被发现。第一宗染病的是一名五十多岁的男子，他从病毒爆发的中国武汉回到加拿大，发病后入住多伦多医院。两天后的1月27日，卑诗省出现第一例，当时是一名从武汉回到大温的40多岁男子染病。

截至到2020年12月29号，全加拿大的累计病例562085人，死亡人数达15263人。全球累计感染人数超过8127.4万人，死亡人数超过177.4万人。

现如今疫情还没有结束，仍然还在肆虐。人类在这个小小的病毒面前，显得如此的苍白无力，尽管目前全球都在积极地注射疫苗，但是染病人数还是居高不下。

加拿大所有省和地区于2020年的3月中旬进入紧急状态。大部分省和地区关闭学校、日托中心和文娱康乐设施，并禁止大型集会。我们虽然居住在人口密度不是很高的瀑布地区，但也是在政府下达Lockdown后，我们教会也取消了实体的聚会。在Lockdown前一天，也就是3月15日，那一天也是教会实体主日崇拜的最后一次，参加的人数应该是创了教会实体周日崇拜的最低，仅仅有不到10个人参加。

自从Lockdown后，我们教会的所有活动基本都转为网上活动，大家也称云活动，一个很时髦好听的名字。比如网上崇拜，网上查经，网上祷告会，网上家事会，网上圣诞节聚会，网上春节联欢晚会等。虽然我们不能再像以往面对面的做所有的事情，但是我们仍然活在主里。没有因为疫情，我们就离开了主，离开了教会的弟兄姐妹。由于疫情我们也有了更多的空余时间来学习圣经，来提高我们的灵命。感谢主！

为纪念这个特别的一年，教会编辑这个年刊，来记录下来兄弟姊妹的感恩分享。尽管目前疫情也没有太好转，我们仍然还是要呆在家里，不能随意的外出，我们还是要做好每天在地上的工，直等到主来接我们去那更美好的地方的日子。我遭遇灾难的日子，他们来攻击我，但耶和华是我的倚靠！

## 牧者寄语

李长冰 牧师

突如其来的新冠病毒，肆虐全球…

人类在新冠病毒的肆虐下惊慌、恐惧…，为了避免人传人、控制病毒蔓延的重要措施之一就是控制人口流动，控制所有聚会，于是教会也不得不停止所有实体聚会。

面对如此的困境，教会的聚会和崇拜，以及团契活动是停止？还是继续？教会何去何从？

感谢神！弟兄姐妹，从不同的角度记录了 2020 的艰难，记录了自己属灵生命的成长，同时也见证了神的荣耀…

在疫情中，圣宣的弟兄姐妹为主做了美好的见证：同走天路，彼此相愛；多做主工、等候主来！神大大祝福圣宣，以致，圣宣没有因为停止实体聚会而受损，反而在 YouTube 上开启空中主日崇拜；在网上举行团契以及“一对一”的读经、祷告、团契活动。

特别是！在疫情下，弟兄姐妹仍然持守主耶稣的教导“彼此相愛”！驱散疫情下的恐惧，也安慰了疫情中孤单得弟兄姐妹…

疫情虽然改变了我们的生活方式，但神却在疫情的肆虐中拓展神的国度，也在困境中建立祂的子民。2020 的圣宣，没有被困住，反而在疫情下继续成长！为主做人更美的见证！主的国度在扩展！

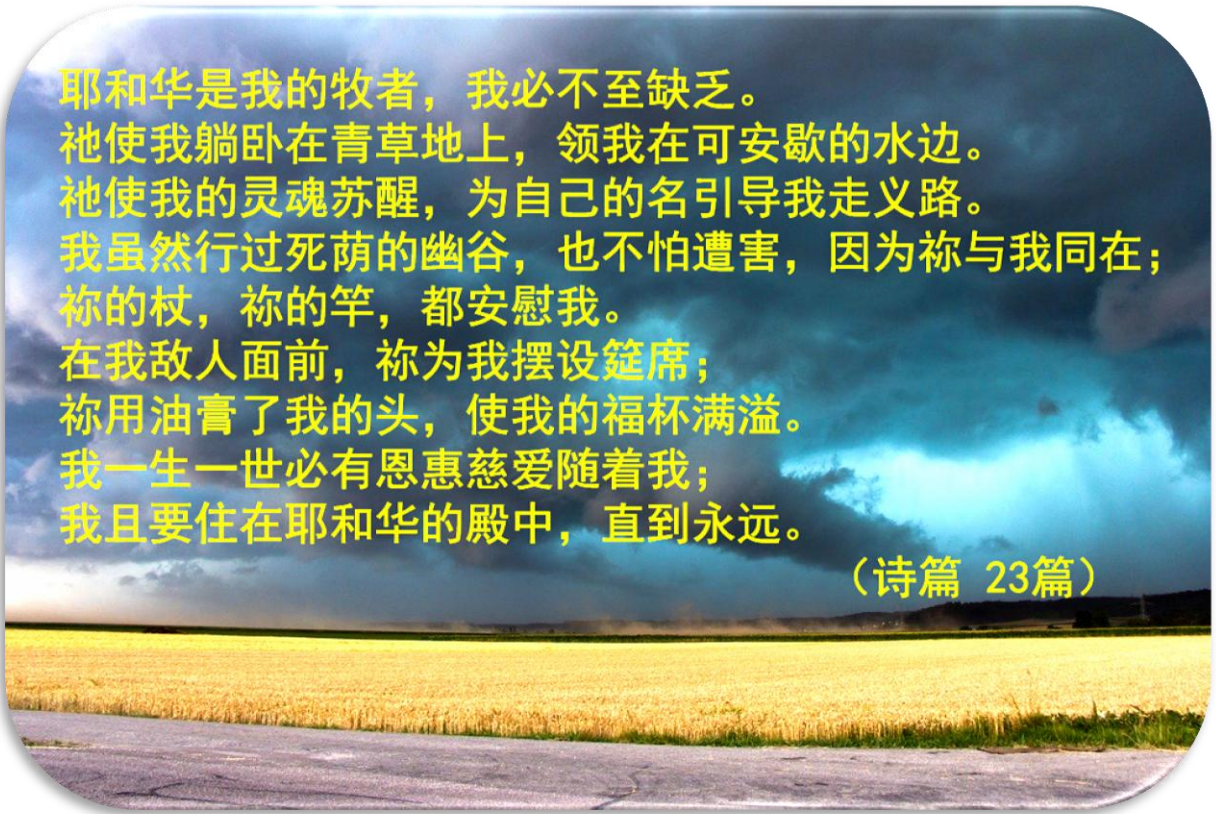
但愿弟兄姐妹在回顾 2020 中，更加体会我们信仰的宝贵、更加坚定我们的信仰、更加迫切传主的福音！

愿一切的荣耀都归我们在天上的阿爸天父！愿平安归于祂所愛的儿女。

# 艰难的 2020

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。  
祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。  
祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。  
我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在；  
祢的杖，祢的竿，都安慰我。  
在我敌人面前，祢为我摆设筵席；  
祢用油膏了我的头，使我的福杯满溢。  
我一生一世必有恩惠慈爱随着我；  
我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

(诗篇 23篇)





# 病痛中的感恩见证-马奶奶访谈录

罗晓采访 钱卫平整理

## 访谈之一

**背景介绍：**2020年8月Covid-19疫情期间，马奶奶因膝盖有脓肿，需住院开刀治疗，在 St.CatharinesHospital 住院治疗几周后，被转到 WellandHospital 做康复治疗，以下是马奶奶在病床上所做的一些特别感恩分享。

**时间：**2020年9月5日下午

**地点：**Welland Hospital

**罗晓：**您还记得当时是怎么去的医院吗？

**马陈春明（马奶奶）：**弟兄姐妹，感谢你们大家的关心！我上午突然醒来的时候，感觉有些头晕，浑身出汗，像掉在水里，所有的衣服都湿透了，而且呕吐，大小便都失禁。我叫911，急救人员来时问我“你全身都是湿的，你不知道吗？”我说：“我不知道”。急救人员说“你已经昏迷很久了”。我也是很幸运，那天早上，天气很好，我把前门（平常都是锁上的）打开透透空气，所以911的救护人员才可以进到我的家，否则他们还得破门而入，就像几年前我背部生病那次一样。

**罗：**完全是神的保守！

**马：**真的是神的保守。谢谢你和弟兄姐妹常常关心我，特别谢谢长冰牧师、燕燕师母，他们几乎每天都来医院为我祷告，我也谢谢夏先生、夏太太给我熬粥喝，慧芳煮的汤，弟兄姐妹太有爱心了！

**罗：**感谢神！

**马：**在神的大家庭中，真是有福份！这些日子我在医院里，更加感受到神的爱，我深深从心里感谢弟兄姐妹的关爱！我现在感觉好多了，在这里做多久康复我还不知道，但是我会尽神给我的力量向前奔，谢谢你们，我知道神一定会保守我，上一次（脊椎开刀住院）没有把我打倒，这一次神也一定会把我再就回去的。谢谢你们大家！

钱卫平弟兄编辑的感恩分享视频链接：

圣市华人宣道会主日崇拜：2020年9月6日“为主而活”

<https://www.youtube.com/watch?v=wUj03cYkA7c&t=874s>

## 访谈之二

**背景介绍：**马奶奶出院，在家中继续后期康复。

时间：2020年11月23日上午

地点：马奶奶家客厅

罗：马奶奶，您好！您太棒了，可以自己走下（楼梯来为我开门了！）

马：我这一次生病，我相信是神在救我！

罗：是神在救你！

马：因为那天救护人员一再问我“你是不是刚洗澡下来，摔跤了？”，我说“没有啊！”但是他们来的时候我浑身都是湿的，头发上也是水。我不晓得为什么我身上、头发上会有这么多水，我有讲，是不是神到了一桶水在我身上，把我浇醒了。

罗：是神的恩典倾泻在你的头上。

马：对，要不然我怎么会醒来呢？

罗：出院回到家里很久了，最近感觉怎么样啊？

马：那比以前好很多了。真是感谢神！感谢你们的代祷！我相信神不会抛弃我，不管（我）的。

罗：是的，在医院的时候您也是这么说的。神是信实的！

现在腿还肿吗？

马：不肿了。现在不肿了，但是，痛还是痛。

罗：还是痛，站起来可以吗？

马：慢一点还可以。

罗：慢一点还可以。

马：走路呢，拿个拐杖稍微慢一点，也还可以啦。

罗：那有没有回去看过医生呢？

马：有，我回去看过负责手术的医生，他说我恢复的满好，他也给我照了 X-ray，那个骨头看起来是清清楚楚的，没有问题。

罗：真的是非常非常地感谢神！那医生觉得你目前恢复的状况和他预计的差不多吗？

马：医生说比他想象的还要好。

罗：比他想象的还要好！



马：因为我的皮肤一向非常好，有不小心割到的伤口，用水洗一洗一下伤口就恢复了。所以我碰到有开刀什么的，我的皮肤恢复的很好，伤口恢复的不错。

罗：你的冰箱里应该还…

马：很多东西

罗：弟兄姐妹送的，很多，还有你自己准备的。那买菜什么的怎么办？

马：我可以开车，我可以开车出去。

罗：那现在你都参加哪些教会的活动呢？

马：礼拜一的姐妹祷告会、主日的崇拜、主日早上的门徒培训。

罗：主日早上的门徒培训八点半开始，会不会太早？

马：有点早，因为我早上起来要做运动，再吃一些东西，不过还可以啦，没有问题。

罗：都做些什么运动呢？

马：做伸展运动，比较简单。

罗：那还不错。

马：社会上（不认识神）的人不像我们有这样温暖的（神家和）教友，谢谢神，感谢神！

罗：是的，我们在神的家里面有弟兄姐妹的关爱，有从神而来的平安和喜乐，谢谢马奶奶！

钱卫平弟兄编辑的感恩分享视频链接：

圣市华人宣道会主日崇拜：202011月29日“建造合神心意的婚姻”

<https://www.youtube.com/watch?v=hZzyUL5x5j4&t=598s>

**后记：**马奶奶在马爷爷归回天家后，已独居十多年了。这些年来马奶奶一个人生活，但她并不感到孤独，因为她时常有主耶稣的陪伴，有弟兄姐妹对她方方面面的关爱。虽然她的儿女远在亚洲工作、生活，无法照顾马奶奶，特别是在她生病住院的时候，然而在圣宣爱的大家庭中，马奶奶不缺乏。耶稣的爱激励着无数个弟兄姐妹愿意承担作为马奶奶子女的责任和义务，甘愿随时随地帮助马奶奶，所以马奶奶常常说“相信神真好”！

# 当经历无助的时刻

夏长强弟兄

2020年对我来说，是一个很不平常又难以忘怀的一年，特别是整个世界都因为爆发了新冠病毒，改变了全人类的人生观和搞乱了世界的各项程序。许多人都因为疫情的爆发，身心灵都有着不同的感触，比如会恐惧，担忧，无耐，无聊…更被居家令的约束留在家里，感到不方便而且会感到烦躁。

而我，因为一生工作了48年，所以在2017年的7月底就开始了我的退休生活，这居家令对我和我太太的日常生活来说，并没有太多的区别，因为在这几年里，我们都习以为常了这种宁静的生活方式。我们每天一大清早就分别灵修，因为我喜欢听经文诵读，祷告，而我太太她喜欢自己读经，祷告。灵修后我们会一起到家的附近，走走路锻炼锻炼身体，其余大部分时间我们都会各自做自己喜欢做的事，我比较喜欢听新闻和培植一些花草，我们也喜爱留在家后面的太阳房里，观享神创造的美好，衷心感谢神对我们俩的供应。

然而，好景不常，晴天有时也会迎来风雨的冲击。正当我安份留家，不多外出以免新冠病毒感染时，它却静悄悄地到访。那原是出于父母爱儿女心切之故；加上已经很久没有看到女儿了，所以在她生日的那天（12月9号），我们就做了饭菜请她回来一起吃饭为她庆祝，就这样，病毒也跟我们搭上关系了，女儿是9号半夜开始感到不舒服的，10号早上来电话告诉我们，她很可能染上新冠病毒了，她已经约了11号做核酸检查，由于那天是星期五，所以到了14号（星期一）她才收到结果——证明是阳性。她也催促我们应该去做检查，刚开始的几天我们都没有感觉有什么不舒服。事发之前我又和高弟兄相约好，要在12号那天去一位姐妹家，和她相讨有关她家加建的事宜。就在女儿确诊的那天晚上，我们也开始感到人有点不舒服——拉肚子，喉咙干咳，吃东西没胃口失去了嗅觉，第二天（12月15号）我和我太太就打电话到检测中心要求做核酸测试，17号那天我们就去做了检查，19号早上我们也收到了电话通知，我们俩也被确诊是得了新冠病毒了。当时最让我担心的是，高弟兄一家，还有那位姐妹，他们会不会也因我被感染了呢？我马上给他们电话让他们也去做测试，感谢神！感谢主！神保守让他们都平安无事。

为了更安全一点，我和我太太两人也开始做居家隔离，我到楼下睡，我太太在楼上睡，饮食和其他方面也都各自安排。然而，祸却不单行，我在17号晚饭后开始肚子疼痛，这晚大概痛了三个小时，我开始做了祷告，吃了止痛药就去睡了。第二天晚上差不多同一时间，那痛又开始了，这次大概痛了四到五个小时，我又做了祷告再吃止痛药，下半夜也迷迷糊糊地睡着啦！然而到了19号的那一个晚上，我一直都无法入睡，因为这次是连续不停的十个小时的疼痛，我清楚的记得我三次跪下祷告，求主来医治我，我又不知道这三个晚上的疼痛与病毒有没有关系，为了不让我太太担心，我一直都没有告诉她，只有自己忍着痛，我也深信神必医治保守我们度过这次的病毒。那几天心里常浮

现一节经文，就是耶利米书的十七章:14节《耶和華啊，求你醫治我，我便痊愈，拯救我，我便得救！》。20号的清晨7点我走到楼上告诉我太太，我需要叫救护车来带我去医院，因为我的肚子已经痛了好几天，也不知道到底发生了什么事。就这样，我就去了医院的急诊室，可是到了那里我还是要坐在外面等，等了五个小时后，他们才替我做CTScan，然后再等两个小时左右，医生出来告诉我，我是因为有肾结石的关系，所以才有疼痛的，由于这疼痛让我十分的难受，医生就给我打了止痛针，大概十分钟后痛才慢慢停下来，为了要更好的观察我的一切，他们就把我留下住院。虽然我没有经历生产的痛苦，不过我深信肾结石的疼痛与妇女的生产疼痛应该是差不多的，它们都没有药可以医治，除非动手术，不然就是打点滴，喝大量的水，痛的时候就只有吃止痛药，在这过程中，我学习了忍耐，等候，盼望石头会早点自动排出。我祷告，我求神赐给我有忍耐等候的心，在诗篇40篇:1节说《我曾耐性等候耶和華，祂垂听我的呼求》。虽然我的痛没有完全消除，但是我仍然非常的感恩，由于我是新冠病毒的带菌者，所以我在医院里有单人的病房，为了让我的肾结石疼痛可以得到更好的照顾，我可以留在医院里。我和我太太的居家隔离也因此变得更完美了，神的作为真是奇妙难测。12月23号那天石头还是没有排出，而医院又需要病房给其他更有需要的病人使用，护士长来告诉我：“明天也就是12月24号，你的石头要是还没有排出来你也得回家了，回家后多喝水，要是痛就吃止痛药，等候石头自动的排出来吧！”那天早上李牧师同样一早给我电话和我一起做祷告，我就和牧师分享我明天可能要面对的问题，我们就开始为石头的排出恳切祷告，当天的晚上也正好是教会的祷告会，弟兄姐妹们也一起为这件事迫切祷告。神是垂听祷告的神，祂做事奇妙可畏，12月24号的早上我终于把这一小颗宝石排出来了，感谢神！感谢主！祂让我可以平安的回家和我的太太一起同度《平安夜》，晚饭时又收到健康局护士送来的另一个好消息，那就是12月25号起我们不需要再做居家隔离了，真是感谢神！更感恩的是我和我太太24号晚可以一起欣赏教会网上的《不一样的圣诞晚会》。紧跟着几天后，我还可以和我太太一起庆祝我们的50金婚纪念日，真的，非常感谢赞美主的保守和慈爱。

从我以上的分享，大家都应该可以感受到，在这一切事情的发生过程中，神，祂都一路的在旁带领着。我们只要相信神，祂有祂的主权，不疑惑地来到祂的面前，求祂赐恩典，求祂赐力量，求祂加信心，不疑惑，还有不断地祷告，继续忍耐等候祂的时间。赞美主！赞美神！能够成为神的儿女是一生最美的祝福，因为祂亲手带领我们走过我们生命的每一天。在此特别谢谢李牧师在我最困苦的时刻，每天清晨用电话带领我在病床上做祷告，也感谢弟兄姊妹们为我的病痛祷告，同时间还送来了许多爱心的食物，让我们享受到在主里的福气和恩典。愿将这一切荣耀都归给那位永不改变的天上阿爸父神!!!最后我想和大家分享一节，在这次经历里对我最大鼓励的经文，希伯来书十一章:6《人非有信，就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。》阿们!!!

借此与大家互相鼓励。

# SLOW DOWN

张勇弟兄

2020年对我来说是难忘的一年，新冠疫情的爆发打乱了我一切的安排计划。我原本2019年底就预定好了2020年4月回国的机票，可是中国爆发了新冠疫情。我每天都在关注疫情发展状况，为中国的疫情祷告祈求，求上帝让疫情尽快结束。但这次上帝却没有听我的祷告，疫情反而越来越严重了。到了2月份订票网站通知改期或退票，我就只好退票了。当时很多航空公司都不给退票只给改签，但我不想改签，希望能退票。我就向上帝祷告，感谢上帝垂听了我的祷告！3家航空公司竟然都顺利的给我退了票，把全额票款都退回来了。当听到很多人都不能顺利的办理退票，我真是特别的感恩。虽然回不了国，但是却在退票中经历了上帝的恩典和怜悯。

9月份因为儿子和爱人要去多伦多上学，我们就搬到了多伦多。因着COVID-19我们也宅在了家里，爱人和儿子在家上网课，一家人读经、祷告、灵修、做饭过着平静安稳的日子。后来我也开始工作，早出晚归的忙碌起来。12月临近年底了，17号早上去COSTCO加油时，被油枪管绊倒，一瞬间整个人扑倒在地上，自己都不清楚怎么摔下去，潜意识赶快站起来，试了一次没有站起来，心中就默默祷告，停了几秒咬着牙站起来了。上车准备回家，才发现受伤的右腿只能踩油门不能转换踩刹车，就左脚踩刹车，右脚踩油门，一路求上帝保守我能把车开回家。勉强把车开回了家，下车后发现自己已经不能前行了，只能一步一步拖着受伤的右腿倒着挪回家。感谢上帝终于把我平安的带回了家。

右腿膝盖伤的非常厉害，人完全不能动，都要靠儿子和妻子帮忙。因着疫情严重也没有去医院看，就单单仰望上帝，求上帝来医治我。心里还是担心骨头摔断了怎么办？在家里躺了两个月，腿一点点好了起来，慢慢的可以站起来了，可以走路了，腿没有摔断。真是太好了！心里只有感恩！感谢上帝的保守和医治！

在床上躺着的这两个月中，我也在思想为什么？为什么我会摔到？上帝要我在这件事上学习什么功课？我思想之后的答案 slowdown。我是一个做事急进的人，什么都是快快快、赶赶赶，现在是不是上帝要让我学习做事要慢下来，不要那么快，那么急。到现在摔伤的右腿还是没有完全好，走路一瘸一拐的，我也只能慢慢走。所以，我现在做事就开始慢下来了，不着急了。看样子，什么时候我真的学会了 slowdown，我的腿就痊愈了。

摔伤后，行动不方便，去厕所都要儿子抱着我或妻子扶着我，让我很感动，有儿子老婆真好！过去我总是觉得自己身体好，什么都能干，不需要任何人帮助，都是他们需要我。实在是狂傲自大。现在上帝借着这事，让我看到我不过是个软弱的人，我也不得不谦卑下来了。

董大哥和崔大姐知道我摔伤的事，特意从圣凯开车来给我送拐杖，真是让我心里很感动。在中国我没有什么朋友，人与人之间没有真的友谊，都是彼此利用而已。可是在

圣凯教会里，弟兄姊妹之间却有真挚的、无私的关爱。感谢弟兄姊妹对我的关爱！这种爱温暖和感动了我的心，我也愿意用爱来回应爱我的弟兄姊妹们。

回顾 2020 年，虽然经历了一些表面看来不好的事，但是在这些事的背后，却都看到上帝的美意、恩典和怜悯。上帝就是借着这些事在改变我的生命。感谢上帝！

# 更美的家乡

——缅怀 2020 回归天家的弟兄姐妹

罗晓 姐妹

二零二零是艰难的一年，同时也是圣宣门徒灵命进深的一年，更是感恩的一年。我们感恩神保守我们在 Covid-19 中有平安！感恩神透过困难的环境让我们谨醒，更加渴慕神的话语！感恩神利用网络打破时空对的限制，让我们可以随时随地敬拜神、祷告、参加团契！同时我们也感恩主接被病魔捆绑的弟兄姐妹回归天家，特别是卢凯芬姐妹和邹荣熙弟兄，虽然我们舍不得他们离开，但我们感谢神让他们卸下世上的劳苦，进入更美的家乡，永远与神同住！

邹荣熙弟兄，一位听不太懂普通话、只讲潮州话、风雨无阻坚持参加主日敬拜的老弟兄。邹弟兄在 St. Catharines 居住多年，算是一个老移民，但他接受主耶稣、受洗、进入教会是在耆年古稀之后。虽然邹弟兄不太明白普通话，牧师每主日的国语讲道他也不完全听得明白，但是他坚持参加每个主日的崇拜，领受圣灵的浇灌，享受诗歌赞美的甜美，经历粤语团契沟通交流的喜乐。我记得他常常用他特有的普通话“LoHshiao”向我问安，Vida 司琴之后，他都会竖起拇指给予鼓励，即使在 Vida 上大学离开 St. Catharines 之后，邹弟兄仍时常挂念她的学业、生活。邹弟兄话语不多，他是平凡的，但他那愿意谦卑受教的心态、对主日崇拜、团契交流的期待，是值得我们学习的。遗憾的是在他结束在世客旅的最后时刻，由于 Covid-19 疫情的限制，我们没有机会和弟兄说再见，但我们感谢邹弟兄有主耶稣基督时时刻刻的陪伴，特别是在他生命的最后时刻，我们感谢天父上帝接邹弟兄卸下世上的劳苦、回归永远的家乡，那永远与神同在的天家！

卢凯芬姐妹，一位敬畏神、勤奋好学、任劳任怨、默默付出、无私奉献的好母亲、好妻子、好姐妹。提起卢阿姨，教会的弟兄姐妹及很多慕道的朋友都熟知她是“燕燕妈”。阿姨退休之后，从中国移民来到加拿大，在女儿女婿的影响下认识、接受主耶稣，从此便活跃在教会生活中，处处展现她的新生命。卢阿姨参加教会的诗班，常常在教会举办的各种布道会、圣诞晚会用她那甜美嘹亮的歌声赞美神。每次听阿姨唱“阿爸父”都非常受感动，那不仅仅是阿姨在唱赞美诗歌，更是阿姨的心在诉说，是一位女儿对亲爱阿爸天父的呼唤、呼求，是阿姨在神面前灵里的安息、祷告！阿姨用她的歌声感动、激励了众多的弟兄姐妹和朋友，她唱出“人算什么”，感谢上帝的创造，她恳求每个人都接受“一件礼物”，认识主耶稣，这不正是阿姨信主重生后新生命的轨迹吗？

阿姨也是一个勇敢坚毅的人，敢于面对挑战。她在 60 岁以后开始学习驾驶，藉着祷告和自己的勤奋，她很快就拿到了驾照，从此有了“四轮腿”。但是阿姨并不是仅仅自己享用这份自由，而是把新学的技能用于侍奉神、侍奉弟兄姐妹和慕道友。阿姨并没有和同龄的退休人士一样只享受旅游、养生的惬意和天伦之乐，却是把她的精力体力用在

帮助他人之上。每当主日崇拜的那一天，她常常是包接包送一些些没有车或不会开车的弟兄姐妹来教会参加崇拜，有时要跑好几次，像符弟兄夫妇，慧迪姐妹的母亲等都是她的常客；当每月一次的老年人团契—迦勒团契有活动时，阿姨更是忙得不可开交，跑东跑西，接了这个送那个。阿姨所的一切，并没有人安排她或让她负责，完完全全是她心甘情愿、欢欢喜喜地付出，因为她知道认识主耶稣是这一生最美的祝福，她愿意把这份无价至宝的礼物送给更多更多的人，让更多的灵魂得救。阿姨，您默默无闻，时常在最小的事情上对主忠心，您为我们树立了效仿主耶稣的好榜样；您谦卑的奉献，慈祥的微笑激励着我们把主爱传递给别人，使万民都作主的门徒！

亲爱的阿姨，我想念您，我们想念您！我们为在您病重陷入苦难的时候无法去探望、安慰您而感到难过、遗憾，甚至自责。但是我们深深感恩有主耶稣分分秒秒的陪伴与同在！感谢神时时刻刻的看顾！主耶稣是我们的大牧者，“祂担当我们的忧患、背负我们的痛苦，因他受的鞭伤我们得医治，因他受的刑罚我们得平安。”感谢神的大爱！感谢主耶稣在新天新地为我们预备住处！感谢神擦去我们的眼泪，因为我们知道在神的永恒国度里，“不再有死亡，也不再有悲伤、哭号、疼痛”，因为神应许我们“以前的事都过去了，我将一切都更新了”！神为我们预备了一个属天的、更美的家乡，感谢神让阿姨和许许多多圣徒们安息主怀，享受与神永远同在的喜乐！我们期盼在赞美声不断，神人同欢唱的更美的永恒家乡相见的那一天！

2021年4月13日写于 St. Catharines



# 不平凡的2020



祂是我的避难所，  
是我的山寨，  
是我的神，  
是我所倚靠的。  
祂必救你  
脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。

# 世界末日已臨近

——我對這次疫症感想

周許劍冰 姐妹

聖經在馬太福音第 24 章描述末日臨近前的徵兆：「戰爭和動亂，民攻打民，國攻打國，地震頻繁，瘟疫和飢荒…人貪圖享樂，只愛自己…」

自 2019 年底至今，觀看世界各地，例如：澳州的大火蔓延，土耳其的火山爆發，非洲的蝗蟲之災，現今加上瘟疫肆虐的嚴重，真如驚濤駭浪，實在使人惶恐失措！若放眼不久的將來，因全球暖化，深信必會面臨：冰山溶解，洪水氾濫，豪雨成災，山泥傾瀉，地震、海嘯和風暴等日趨頻密。這一切皆是人類難以應付的。還有，地球的資源，如食水和可耕種的土壤，大量流失，差不多已到了枯竭的地步！再說，這次的疫症，有人認為是天譴，也有人認為是列強相爭，以致採用“微生物”戰術等等。眾說紛紜，口角之爭，頗為激烈。

愚見認為：今次的疫症，若僥倖地，像十多年前的非典型肺炎，促獲解脫，卻難保其他更大的災禍不會來臨。試想想，目前全球的人口已達六七十億，耕地土壤之質與量皆變差，水不斷地被污染，臭氣層 Ozone 嚴重受損，雨林區因山火和伐木而迅速減少，天然氣、石油等日趨枯竭。農藥、化肥確可保障豐收，卻對人體健康大有不良的影響。怪不得有不少人慨歎地說：「活在這般環境下，人豈會不命短呢？」

生、老、病、死的問題人怕老，其中的一個原因是年老必多病！而生病的原因之一，在生活上沒有節制，結果自討苦吃。例如：吸煙會引致心臟病、肺癌。喝酒會帶來肝炎、胰臟炎。貪婪好賭弄到身心疲乏、抵抗力弱。若終日杞人憂天、多牽掛、多思慮，結果引致精神崩潰。若嘴饞、暴飲暴食、會導致腸胃炎、糖尿病等。還有，愛吃野味，奇珍異品，如果子狸、蝙蝠等等，會患上非典型肺炎這一類的疫症病患的。如斯任性妄為，真是咎由自取啊！至於死，看看聖經怎樣說：原來，神造人的本意是要人長活的，可惜，人因為犯了罪，依神的定命，難逃死亡。希伯來書九章第廿七節如此說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」但我們這一群信靠主耶穌的人，對死亡一點也不用害怕。

約翰福音三章十六節說：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。既然知道人人必有一死，但，那只是肉身的死。活在世上短短數十載，只不過是帳棚式的、暫時的、寄居的生活階段。最終，我們都要移民往天國去，只有不信主耶穌的人，才應該怕死，因為不知道自己死後要往那裡去。我們卻可以非常肯定的，告訴他們，將來他們是要往地獄去！那絕不是危言聳聽。在馬太福音第廿五章有清楚的宣告，而且，啟示錄廿一章第八節也如此說：「惟有膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的，他們的分就在燒著硫磺的火湖裡，這是第二次的死。目前的急務其實，聖經早就告訴我們，神預定人的生與死。申命

記卅二章第卅九節神如此說：「你們如今要知道：我，惟有我是神，在我以外並無別神。我使人死，我使人活；我損傷，我也醫治，並無人能從我手中救出來。」約伯記十四章第五節也這樣說：「人的日子既然限定，他的月數在你那裡，你也派定他的界限，使他不能越過。所以，我們活在世上有多少的年、月、日，都是神命定的。但，神有時會改變某人壽命的定限。最明顯的例子是列王紀下第廿章了。希西家王在位第十四年，病重時禱告神，結果，神聽王的禱告，神加增他十五年的壽數。我近年來用心觀察，發現有好些弟兄姊妹不愧為神的忠僕，非常愛主，熱心事奉。當被接返天家時，一下子就去了。我十分羨慕，決定多學習愛神愛人，或許，天父會特別眷顧我，讓我得到無疾而終的福氣！

誠心悔改，懇切祈求，可慢延災難的來臨大家都體會到，現今的社會，罪惡日益嚴重，人們普遍縱慾、酗酒、嗜賭、嫖妓、婚外情、同居。而且，不少的政府容許吸毒、同性戀合法化。許多家庭因離婚而破碎。孩子們不孝順父母。青少年的問題日趨嚴重…。人若不悔改，恐怕神的報應必臨。但是，若社會肯上下齊心，悔改歸神，神愛世人，相信必願意使世界末日延慢來臨。正如舊約時代，尼尼微城曾發生一次很厲害的瘟疫。後來，這座城所有的人，徹底悔改，禁食禱告，結果，神不把祂所定的災禍降與他們了！（詳情可參看約拿書第三章四至十節）據聞有一年，美國南部發生蝗蟲之災，極其嚴重。該州的州長，欲下令要全州為此事祈禱，卻遭反對。第二年，蝗蟲還是為禍激烈，州長再次想下令，又被阻撓。第三年，收割期快到，有消息報導說，曠野無數蝗蟲正在孵卵。州長不顧一切，下命令要全州的人為此事懇切求告神，結果，神使氣溫急劇下降，蝗蟲所孵的卵，在一夜之間全部凍僵。真盼望，我們永存警惕敬畏神之心，深知主耶穌基督再來的時刻已逼近，大家要好好地警醒等待！並且，趕快幫助別人認識真神，那絕對是一件十分美好的事。

## 新冠与约伯记的启发

翟多加 姐妹

这一年多的疫情里，我个人的一大收获就是开始读懂了约伯记。从2020年8月到现在，我每周日带的约伯记主日学也一直在进行中，相信弟兄姐妹们也从中收获了一点智慧。约伯记的作者透过约伯三位朋友与约伯的辩论，告诉我们这些老基督徒们，不要自高自大的以自以为是的神学观来解释世界的现象，就好像疫情一开始时有的基督徒认为只要人悔改疫情就会停止，或者基督徒有了神的应许就肯定不会感染。但是约伯记告诉我们，神的旨意高过人的旨意，而且人永远无法完全明白神的作为。如果箴言说的是人生的常态，传道书说的是人生的无常，那么约伯记就是人生的反常（因果关系成反比）。是的，约伯遭遇苦难就恰巧是因为他对神的敬虔，就好像我们在这次疫情中看见的，许许多多虔诚的牧者和宣教士感染新冠病毒甚至死去。难道遭遇苦难就代表神没有慈爱了吗？难道受苦者都是因犯罪被神惩罚吗？约伯记告诉我们，人生不止是无常，而且甚至会反常，因为我们的神满有智慧和能力，祂不会被套在任何的公式里，祂的作为远远超乎我们的想象。

面对约伯的苦难，他的三个朋友各代表了三种观点：以利法是经验主义，比勒达为传统主义，琐法为理论主义。经验，传统，理论，本身没有什么问题，都是值得参考的好东西，但是如果被高举成至上的“主义”时，人对事物的理解就被锁在这些东西里，而且会试着用它们来框住神的作为。比如以利法试着用个人的灵异经验（伯4:12-17）来说服约伯他是犯罪得罪神。比勒达则老是高举古人的智慧（伯8:8），把传统的说法直接套用去解释约伯受到的苦难上，一口咬定约伯必须悔改。琐法更是说话对于受苦者毫无怜悯的咄咄逼人，只会用自己的各种理论去曲解约伯的遭遇。而身为读者的我们却知道，约伯的人生就像他向神呐喊的一样（伯10:8-13），是神定意让他遭遇这个过程：从创造到毁灭，乃是为了完成祂心中完美的创造。就如同一个Kintsukuroi陶匠，为了造出这个美丽的镀金效果的碗，必须亲手造出一个碗，将它摔碎，然后再镀金粘接回来。尽管我们不希望这个疫情继续，但是我相信已经有许多人透过疫情所经历的一切磨难，被神完全的破碎，重建，甚至镀了一层金，成为祂眼中看为宝贵的器皿。

### KINTSUKUROI

When the Japanese mend broken objects,  
they aggrandize the damage by  
filling the cracks with GOLD.

They believe that when  
something's suffered damage  
and has a history it  
becomes more beautiful.





约伯记里面也多次的提到神的创造。以前我一直觉得世界上这些丑恶凶残的生物，



比如蛇，蜘蛛，蟑螂…等这么多千奇百怪的生物，肯定不是神原来创造的样式。但是透过约伯记神亲口赞扬 Bohemoth 与 Leviathan 的力大无穷（伯 40:16-18）及摧毁的能力（伯 41:19-26），我了解到神的造物彰显了祂的能力与智慧，是包含容忍毁坏和丑恶的智慧。当约伯的朋友只会一味的颂扬神美好的创造与祂公义的法则（伯 5:9-16），约伯却承认神有破坏的主权（伯 12:13-25），祂的智慧和谋略彰也可以显在人们看为不美好的事情上。约伯完全的承认神是那位掌权的创造主，祂维持着万有并且有权随自己的意思改变人的状况；祂可以随己意抬举或者败落人；既然温良的动物或者凶残的动物都在祂的大能掌管之下，不论好事或者坏事也都是神智慧的安排；因此神的作为在许多方面都出于我们的意料之外。因此对这个至今人类无法理解来源的新冠病毒，我们只能承认人的有限并且相信神依然掌权。如同约伯对神说：“我知道，祢万事都能做；祢的计划不能拦阻。”（伯 42:2）

我们也必须承认，对神有信心有时会让人更加痛苦。对神有信心的人是完全认可神的主权的人，相信神在苦难之上完全掌权的。这样的人会因着无法理解为什么神允许这样的苦难发生在他身上而感到痛苦，我们要理解这是非常正常的反应，因为常常到神面前哭诉的人并不一定代表他是信心软弱的人。身为他的朋友，我们不需要为神“编造谎言”（伯 13:4），找各种理由去解释苦难的发生。我们的责任很简单，就是安安静静的陪伴他走过最艰难的日子，或者陪他一起到神面前哭着倾心吐意。是的，属灵的人可以因痛苦而悲伤，可以嚎啕大哭，可以到神的面前咒诅自己的出生（伯 3）。因为神能完全的接纳我们，祂知道我们内心真实的想法，祂也希望我们透过倾诉来与祂建立关系。我们带着真实的感情来到神的面前，这是一种释放。三个朋友将信仰活成了公式，约伯却是一个真正跟神有亲密的关系的人。如果我们在疫情中感到困惑，痛苦，孤独，绝望…等，我们可以来到神的面前大喊大哭大叫：“神啊，祢在哪里？这苦难还要到几时呢？”愿神同样的在旋风中向你显现，回答你，安慰你，与你建立更深的关系，让你亲眼看见祂（伯 42:5）。

# 疫情中的坚持

冯佳铭 弟兄

2020年在全世界人们的经历中留下了刻骨铭心的一笔。新冠肺炎病毒的肆虐，使人们的生活，学习和工作受到了极大的影响。我们教会的崇拜也改在了线上进行。

虽然我们大家不能在一起相聚，但我们家仍感受到弟兄姊妹的关爱。无论是电话的问候，还是食物上的馈赠，都给我们家带来了温暖。弟兄姐妹在视频中的感恩分享，把我们带到了神的爱当中，让我们也得到了神的恩典的浇灌。

新冠肺炎病毒虽然阻隔了我们弟兄姐妹的教堂聚会，但它并不能阻隔我们在视频中的相见，不能阻隔我们心中的相连，不能阻隔我们与神的相交和感恩。在我们的空中交谈和代祷中，充满了情深意境的交错。

我们也不能忘记奋斗在抗疫前线的医务工作者。他们面对疫情逆风前行，义无反顾，用信念与责任为人们的安全护航，用坚持和勇气撑起生命的保护伞。

作为基督徒，在遭遇疫情的境况中，更要凡事感恩和仰望神，这是最好对神的信实态度，因他是信实的，必然安排我们最好的岗位，我们无论面对怎样的境遇，他必有其美意，预备和造就我们将来能结出美好的圣灵果子。所以，讚美之心是最好对神的回应，并且我们可以靠主常常讚美和喜乐！不论是什么环境，也不要放弃自己，为生命忧虑。因此，从内心赞美的力量是对神信心的呈献，是见证其国度主权的同在。

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”（箴言 4 章 23 节）

# 我的母亲

刘健 弟兄

今年圣市华人宣道会建堂三十三周年，教会打算征文纪念大家在这刚过去的2020年中，COVID-19瘟疫大流行时弟兄姐妹的经历和感受，让我们大家一起数算神的恩典，见证神的作为。作为神的儿女，主的门徒，分享见证，赞美主本是我们当尽的份，但自己心里本想以各种借口来推脱，打算这次不写算了。不过《路加福音》中的一节经文让我有些坐立不安，主在责备法利赛人说“若是他们闭口不说，这些石头也会呼叫起来。”想到此，心里惧怕，以后见主面不好交代啊。那我可以分享，见证什么呢？想来想去就说说我的母亲吧，与大家一起分享神在我母亲生命中奇妙的作为。

我母亲去年九十三岁，一生坎坷，三十岁生我，在大鸣大放中响应号召给政府提意见，谈自己的感想，觉得所提倡的合作化不一定都好，比如说合作化后的裁缝店就不如从前的私人裁缝仔细，合作裁缝店收了要为儿子订做棉袄的布料，棉花，结果去取时给的是一件夹衣，让人啼笑皆非。这些意见在我们当下看来是合情合理，没有什么问题，可在那时就是一件大事，成为了母亲反党反社会主义的证据因而被打为右派，接踵而至的是处分，劳动改造，工资降级。母亲在接受劳动改造中，所住的养猪场，房屋因大风倒塌，头被打伤几近丧命，以后就很怕听见刮大风，真是闻风丧胆，春天里一刮大风，就犯头疼，心有余悸。文革当中再次受到冲击，挂牌子站街挨批斗，接着又被下放农村，再次接受劳动改造。回城后继续在“五七干校”接受劳动改造，思想教育。五十岁多一点，结石引起胆绞痛，却因为凝血机制不好不能手术而痛苦不已，链霉素治疗后胆囊炎虽得以控制，但其副作用造成听力严重下降，身体不好不得不提前退休。记得我妹生我外甥女时，母亲曾自言自语的说，不知能不能看到她读小学？那时母亲不过才六十几岁。这让我想起摩西的感叹：“我们度尽的年岁好像一声叹息，我们一生的年日是七十岁，如果强壮，可到八十岁，但其中可夸耀的，不过是劳苦愁烦；我们的年日转眼即逝，如风而去。”

然而，感谢主！自母亲二〇一三年接受耶稣基督成为她个人的救主，悔改受洗成为基督徒后，她的生命一点一滴被神改变，被神的话语所吸引。刚信主时，她所学会的是每天早上起来后，跪下向神祷告，为父亲灵魂得救，为家人朋友的平安向神祷告祈求，为自己每天所有的向神感恩。母亲是一个很自律，生活有规律的人，以前她有抄写《古文观止》的习惯，与所在养老院的朋友每周打两三次麻将，说是要预防老年痴呆。二〇一七年，母亲九十岁，我和妹妹回去，与她一起查《约翰福音》，分享神的话语，并劝她抄写圣经，她喜欢上了抄写《箴言》。二〇一九年初，在每周四与父母的视频中，她告诉我她右下腹胀痛不适，自己触摸到一硬块，我回国后带她去医院进行了检查，医生说是由于年老所致，没有什么办法可医治。看到母亲不堪痛苦，而我回加拿大的日子也愈来愈近，我实在无法可施。除了为母亲祷告，我也与母亲分享了所听过一位牧师的讲道，其信息是讲神的话语是生命，有医治的大能，他自己的见证，提到他的皮肤顽疾就



是靠着《箴言》四章 20-22 节的应许而得医治。这几节经文是这样说的：“我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语，都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。”我回加拿大后，不久母亲告诉我她的右下腹胀痛不适的毛病有好转，因为她发现当专心抄写圣经经文时，她的下腹胀痛就有减轻，尝到甜头后更是信心大增，更是把抄写圣经作为每天必不可缺的功课，每天一定要抄写 1000-2000 字的经文，若没有完成，心里就没有平安。后来她的下腹胀痛不适的毛病居然完全好了。再以后，她那碰到刮大风就头疼的毛病，慢性胆囊炎也因为坚持每天抄写圣经，不知不觉渐渐消失了。二〇二年初，由于新冠流行，全球都停了摆，我打算回去看望父母计划也无法成行。开春不久，母亲告诉我，她腰疼痛难受，本来弯曲的腰就更加直不起来了，我下放的朋友去看她，见她如此痛苦的状况，就劝她去地区医院看看，说那里的骨外科手术可以帮助去除疼痛，因为痛得无可奈何母亲也真的答应了，愿意去试试看。地区医院离父母居住的地方甚远，我与我妹都不在身边，要去那里的话有不少周折。当时，我妹与我切切的祷告，也请各自教会的弟兄姐妹一同为我母亲祷告，母亲自己也祷告，在疼痛中仍然坚持抄写圣经，也是神的怜悯，听了我们的祷告，母亲腰疼也竟然渐渐的减轻，最后不要去地区医院看医生作手术。哈利路亚！感谢赞美主！对母亲的疼痛消失，我唯有向神献上感恩。

母亲反反复复的抄写箴言经文，使得她现在可以将箴言三十一篇全部背下来，并常常给为她打扫房间卫生的护理员分享箴言中的话。除了抄写箴言，她每天还要看上十几节圣经。去年底，母亲告诉我们，她已经将圣经从头到尾看完了一遍。对保罗书信，产生了极大的兴趣。对《哥林多前书》中保罗所说的“「因为不信的丈夫就因着妻子成了圣洁，并且不信的妻子就因着丈夫（原文是弟兄）成了圣洁。不然，你们的儿女就不洁净，但如今他们是圣洁的了。」「你这作妻子的，怎么知道不能救你的丈夫呢？你这作丈夫的，怎么知道不能救你的妻子呢？」”非常感恩，受鼓舞。尽管父亲目前仍然不信主，但母亲坚信神有祂自己的时间与方式一定会让父亲的心软化，归向祂。

《哥林多前书》中爱的颂歌“「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，」「不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，」「不喜欢不义，只喜欢真理；」「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」”。以及《彼得后书》信徒的长进的阶梯“「正因这缘故，你们要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；」「有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；」「有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。」「你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。」”都是她所喜爱的，要抄录背诵的经文。母亲不仅仅是努力的熟悉经文，更是常常用神话语来改变自己的生命。在以前母亲很害怕过阴历的七八月，因为她听说那是冥府收人的季节。但随着对圣经的熟悉，对神信心的增加，她不再惧怕，“「所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。」「我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。」「原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。」”

因为她知道耶稣基督是她的拯救者，要去的地方是好得无比的，所以不再害怕。在去年她经历到神的医治后，她更是常常与其他养老院的熟人分享她的经历，讲述神在她身上的奇妙作为。母亲知道易平曾因肿瘤开过刀，做过化疗，每次在视频时都会问到易平，她还好吗？并特别叮嘱说她是动过大手术的，你要好好的照顾她。对我妹则会反复交代，刘柏（我妹夫）有高血压，又在工厂上班，要我妹多体谅妹夫的辛苦，用《箴言》警戒我妹说“**得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。**”并将自己如何关爱我那有糖尿病的父亲的事情与妹妹分享，嘱咐妹妹在家里要按圣经吩咐尽好做妻子的本分。

在过去一年的隔离当中，虽然能在网上每周与父母视频，但因为他们耳聋厉害，听不清我们所说的话，很希望我们能在他们边上与他们交谈，虽然常常念叨，想我们回去，但最后总是说，这一切都在神的是掌控之中，如果祂保守我们，疫情过后，我们会有再见面的机会，不过，即使我们在地上不能再见面，但我们在天上一定会再见面的。感谢主！母亲为我做了很好的榜样，她不仅是我所爱的母亲，更是我所敬重的主内姊妹。

# 教会祷告会

冯天赐 弟兄

祷告会在一般教会，因为参加人数不多，平常就是一个难处理的问题。一般参加人数也就是主日崇拜人数的 1/5 左右。但是去年来，我受邀参加我们教会在新冠病毒期间的周三晚视频祷告会，感到每次人数基本稳定，大约在 12-15 人左右，而且每次很有收获，大家因此一直坚持参加至今，我感觉可在年刊上推荐介绍。

祷告会主要是基督徒向上主的祈求，祷告，交通，和赞美。教会祷告会是一种群体祷告。所以牧师就起重要的领导，撑舵作用。如挑选大卫诗篇的章节，编写屏幕内容，示范重点，把握主题思想，扼要抓住要点，以便引导方向。使信徒分享，体会，祷告和见证主题突出。

牧师要撑握信徒一周的重点生活，思想，灵命情况，以便牧师因机而变的在祷告会上，及时作出解释，比对，提问或指定发言，使讨论内容更有针对性。

信徒积极参加并作会前予先阅读，可增加讨论会的效率。有些已离开聖市工作的多伦多信徒，也有每周常参加并作见证和分享，使大家得益良多。

信徒最后分 2-3 人一组祷告，事先也可集中提出几项可共同的祷告事项，使得可以兼顾小组和个人祷告的需要。诗篇就因为它的内容丰富，包含有颂赞，感恩，祈求，哀求，个人的，团体的都有而被选中。

大卫年青时英俊善战，深受神和以色列民爱戴，当他被扫罗追杀时，曾有二次机会可以铲除仇敌，但因为敬畏神，而不敢伸手杀害耶和华的受膏者，因此他被神认为更合神心意的人。大卫年记轻轻时，自愿出战歌利亚一战，更赢得以色列妇女高唱：“扫罗杀死千千！大卫杀死万万！”，都为大家熟知。当然，大卫也犯过错误，但他愿意认真认罪悔改。他说“我们情愿落在耶和华的手里，因为他有丰盛的怜悯。（撒下 24: 14）

大卫的诗篇种类很多，包括君王诗；字母诗；悔罪诗；弥赛亚诗；咒诅诗；哈利路亚诗；上帝诗；上行诗；祈祷诗等，因次适用性广范。由于篇幅有限，我们只有从大卫的祈祷和悔改诗中选择出一篇，以作示范。

诗篇 143。这是一篇个人祈祷诗。充份表现出诗人认罪悔改的心意和得到赦罪后的平安，第一段，呼求耶和华（v1-2）。第二段，周围被仇敌逼迫，压倒时的软弱，战栗，精神萎靡，灵裡发昏的情况（v3-6）。第三段，达祷告高峰，指示当走的路（v7-12）。

我们也常常会因为环境或身体疾病条件所迫，使精神消沉，灵命衰退，（如我的长期腿痛的患难）。通过灵修，读经，交通，团契，祷告会，互相启发，互相效力，使得我们灵命苏醒，才有可能渐进地达到如大卫祷告第三段那样的境界和高峰。

耶和華啊！祈求你教導我尊行你的旨意，指示我晚年當走的路，達到順服神的地步，獲得真正自由，平安和喜樂。

## 2020 庚子年的中秋夜

刘健 弟兄

二〇二〇庚子中秋，一天雨，至晚未见停，夜半起，见雨停，地上要比平时要亮一些，但天上依旧浓云密雾。次日八月十六，仍阴雨，但至夜半，有片时云开月现，感而记之。

月亮啊，你在哪里？

天上不见你皎洁的身影，只有厚厚的云；

地上也寻不到你清冷的光，只有隐隐的一点余辉。

月亮啊，你为何要躲藏？

隔着千山万水，东边那地住着我年迈的爹娘。

今天早上，你也见过他们，

我这里的早上，正是他们昨晚赏月的时光。

见到你，他们苍老的脸面也堆满了喜悦，

晚上你转到了我这边，为何你要用那厚厚的云把我遮挡？

难道怕我见着你，勾起我浓浓的思乡？

2020 的庚子年啊！

猪尾巴上的炮竹还未响完，

鼠鼻子尖上就来了新冠客的造访。

回家看爹娘的打算化成了虚妄，

思乡的愁绪酿着浓浓的思乡。

虽然网络的开通可以淡化一些思乡的愁烦，

隔空将我的笑脸传过去，他们的唠叨递过来，

但这岂可替代我在他们耳边上大声的思念，

感受到他们的手摸着我的头对亲情的渴望？

你可挪去那遮挡着我看见你的云

让我有一些你那先前抚摸过我爹娘面的光？

# 不平凡的 2020

车雪莲 姐妹

主內弟兄姐妹平安!我們今日能健健康康生存, 都是主的看顧和保守!

2020 年是我們這時代從沒經歷過的特殊的一年。這是上帝充許的安息年。起初這種病毒來襲人們都措手不急、醫生沒有什麼應付办法，醫院人滿為患，沒有好的防護措施醫生，患者都有交叉感染。感染人數驚人，人們陷入恐慌之中这个敌人是看不见，摸不着，但它就是存在的。俗话说：明枪好躲暗箭難防。它帶給了多少人家的生離死別！家家倫陷宣鬧的城都安靜下來。上学，上班的都放了长假有人愁来，有人笑。这正是人们好好反思的机会。心里没有神，只装着挣多多的钱，真的是到头來一場空。人的生命在錢財面前顯得如此苍白，脆弱，不堪一擊。這是神在教訓高傲的百姓，那种天不怕，地不怕的人們回轉向神吧！人們在這種新情况下有了不一樣的生活有着難得一見的家庭團聚休闲在家。家庭和睦了，夫妻儿女親近了。萬事都有神的美意！耶穌說：你们在世上有苦难，但你们放心，我已经胜过了这世界，叫你们在我里面有平安。

2021 还仍存在这种困境，好在现在有了疫苗普及，我们相信这病就如以前的天花，水痘，大麻风等，终有一日会被制服的。但人们对神是轻看不得的，这灾是上帝对人们的警告，上帝发怒是暂时的，祂的慈爱是永恒的祈求上帝洁净这地！洁净人心！继续看顾保守爱祢的儿女们。我们得罪了祢！我們认罪悔改！求祢的怒气此息！以上祷告不配奉耶穌基督的名求！

# 幸与不幸

杨一诺 姐妹

2020 年以不幸开启序幕的一年，蝗灾、冰灾、以及最让人揪心的新冠病毒爆发。在一瞬间我们的时间就停滞了，人们从讨论如何活的更好变成了如何活着。不是有一句戏言：我们回看 2020，KPI 便是活着。虽然好笑和心酸，但不得不承认，在这一年自然给我们一个教训，告诉我们人之渺小，自然之浩大。

在我们经历过如此多不幸的事情之后才不得不真正地去正视一件事情：在自然面前，人命真真如草贱，天地不仁以万物为刍狗。我们走得太快，以致忘记了人类其实不过是自然的参与者而非创造者，真正的创造者是那位坐在宝座上的父。我们人类真的很好笑，似乎总是在重复着错误而不自知。正如在伊甸园的亚当和夏娃，开始之时感恩神的创造之恩和神所造的万物和谐共处，可慢慢就忘记了想要成为统治者食用了智慧树上的果实，而这反倒招致祸害，让人与神隔绝并永远的活在罪之中，从伊甸园逐出过着艰苦的生活。对于未信主的人来说，2020 这一年教会他们的是人与自然应该和谐共处以及感恩，自然万物不是不会受到伤害，只是它们反抗的方式来的突然和猝不及防，感恩自然虽然报复人类，但却依旧留有情面；感恩有人不断站出来替我们抵在了前面，用他们面对死来给我们带来生的希望。可是对于基督徒来说，我们除了要去学会如何和自然和谐共处以及感恩，我们更多地是要去反思。

对于基督徒来说，虽然 2020 年如此多的不幸，但更感恩的是让我们的脚步慢了下来。在教会里总能听到一种感叹就是现在这个世间变化太快，基督徒们疲于应对这变化，总感觉圣经中所教导的一些事情离我们太过遥远了，并不知道如何应用在我们日常的生活生命中，而且总是在怀疑我和神的关系是否有所建立。

2020 年因为疫情，因为封城，世界被迫慢了下来，我们也随之慢了下来，有了更多独处的时间，也有了更多反思的时光。在这段时光中，我们是否重新反思了我们与神的关系呢？我们能否从这诸多不幸中找到神给我们的警示和劝告呢？记得在启示录中曾说过：神的日子将会到来。我们是否做好应对神日子到来的准备呢？我们是否能在神面前说我们无所亏欠呢？

我看到的是在 2020 年这段时间，很多基督徒为了这个世界祷告，为了人类祷告。在祷告中经历神，在祷告中去寻求神的话语，真正地去反思圣经与我们的生活生命到底有什么相关。当然其中不乏有一些掉了队，可是更多的人在信仰这条路上慢慢地在走的扎实了，因为封城时确实没什么可以做，不如大家一起读圣经吧。虽然不懂，但圣经话语的力量在不知不觉中改变影响着我们的生命。当然我们并不希望 2020 年的不幸一直持续下去，我们也会为这个世间祷告。但在不幸中，也感恩神给我们一段在逆境中经历你丰盛恩典的时光。



2020，不幸的是我们见过了太多生离死别，感受了太多的力不从心。可幸的是我们也看到了人性中的那份善以及让我们有更多的时间和神对话，共走这条信仰的路。当然最后的最后，还是希望 2020 的不幸可以结束在 2021，还是希望我们可以尽早彼此面对面地敬拜我们的父。

# 失业和找工

Alice 姐妹

2020 年确实是极其不平常的一年，但是感谢神的恩典，我们属神的人，无论在何种环境下都有神所赐的平安。

神是怜悯我们又听我们祷告的神，去年疫情刚开始时我刚失业，没有别的办法，只能不断地祷告更加的依靠神。也感谢我国内教会和圣宣弟兄姊妹的代祷，一个月后，神在疫情中赐我一个完全超过我所想的工作—待遇很不错，是个加拿大的企业而且工作还符合移民的要求！工作这一年来，都很顺利，得心应手。我知道都是神的安排，哈利路亚！神还一路带领我们的找房子搬家，一切的一切都有神的旨意和帮助。

圣经说：天，是耶和華的天；地，他却给了世人。（诗篇 115:16）你们敬畏耶和華的，要依靠耶和華！他是你们的帮助和你们的盾牌。（诗篇 115:11）我爱耶和華，因为他听了我的声音和我的恳求。他既向我侧耳，我一生要求告他。（诗篇 116:1-2）感谢神，因他有说不尽的恩赐！（哥林多后书 9:15）

疫情中，可以在家办公，能兼顾工作还能随时陪伴孩子，我觉得这是神赐给我的意外收获，除了感恩还是感恩。信主六年来，神从来没有撇下我，时时看顾我，让我充满平安和喜乐，这恩典是白白赐给我们的，我知道我这一生一世都会仰望依靠神，赞美和感谢都归主！

# 光所在之地

张玥 姐妹

2020年我想对于每个人来说或多或少都有难处，我很庆幸我在2019年底回国过年的这个决定，让我可以与家人呆了很长的一段时间，可同时我又对这个决定感到有些许后悔，因为它使我在国内呆的时间太长了。该怎么说呢，很多人可能认为我是站着说话不腰疼，在国内至少疫情没有那么严重，虽然2020年第一季度受到了疫情的影响，但是之后就在复苏，并不像加拿大那般一直被疫情拖得进行了马拉松式的长跑。可回到国内之后才发现环境对于我心里的挑战有如何之大，在国内的一年我的生活质量因为在父母身边提高了很多，可我内心深处总是难受总是觉得黑。

我很感谢神安排了我19年的回国之旅，在抵达家之时我父母便给了我三个炸弹的消息：我奶奶癌症晚期现在只能在医院舒缓疼痛等着某日离开，我大伯父一周前脑血管爆裂现在还在ICU，我姑奶奶也因为癌症去世了。当时的我很庆幸我回来了，如果我不回来可能我父母还会继续瞒着我，直到无法再瞒的地步。所以在回国大部分的时间里，我花费在了医院里。可同时我又感觉到很艰难，我们家那块并没有良好的信仰环境，我在回国将近有半年多的时间没有读经、祷告当然也没有所谓的敬拜生活。在这半年里，我总感觉有东西在压着我，但不知道是什么。我知道我应该跟我奶奶传讲神的话语，可我总是张不开口，就这样一次又一次地拖着，在我一次又一次向世俗退却的时候，我奶奶还是走到了生命的尽头。我又一次妥协地参与了一次我从未见过的丧葬文化，拜了我不知道的偶像，成了别人眼中的孝子贤孙。可我心里一直一直都很难受，但那是的我真的就是没有动力去读经，去认罪，去祷告，因为我知道这是错的，可是我无法面对这个错误。我知道应该带我奶奶在生命的尽头知道神的国度，可是我都没有做。我对神的亏欠，我对父的亏欠，我对我自己的亏欠在那个时候达到了某个顶点。我记得我奶奶去世的那个时候是7月的深夜，我坐在二伯的院子中靠着墙觉得为什么那么突然，明明下午从医院拉回二伯家中的时候奶奶的精神又好了，却在几个小时之后就告别了我们。我一直用头去撞着墙，重复着这一没有意义的动作（这个事是我嫂子之后告诉我的，因为我记得之后几天脑袋疼却不知道为什么了），那个时候我心里想着为什么不敢开口，为什么让我奶奶与天家无份。这段心情其实持续了很久很久，但某天不知道为什么又好了。我在那个时候特别感激我之前有用zoom和燕燕姐还有一诺、小王子、Jenny有一个小小的团契，虽然它只有每周一次，虽然每次都是在周六的深夜，但是那个时间段是让我和神又有链接的时候，让我慢慢回到天家的路，拖着我每天都可以有一点点时间读着神的话语。每次周六晚上在zoom小聚之后，又感觉这一周像被注入了活力。虽然在那段时间我依旧没有找到崇拜的地方，但是至少我重新开始读经了，这让我的精神状态又好了很多。

我之后又在国内呆了半年多，在这半年中我依旧不知道如何向我父母家人开口传神的道，我依旧在逃避这个难的话题，我依旧对神多有亏欠。但我慢慢地爬着、艰难地挣

扎着，同时也更加坚定了我要到一个有比较好信仰环境的地方开始生活，因为我是一个需要有人不断地拉着我离开世界这个漩涡的人。我就回加拿大这个问题和我爸妈讨论了一次又一次，虽然我不知道是不是讨论。最后我说服了我的父母，他们让我回加拿大了。虽然我选择回加拿大的时间又不是那么的好，但在飞机落地的那瞬间我的心突然有一丝解脱，我不知道这一丝的解脱是因为脱离国内那个胡乱环境的解脱还是其他。但我知道至少现在这个回来这个决定在某种程度是神给我做的决定。我能顺利地回来也是神护佑的结果。我现在依旧在信仰这条道路上挣扎，依旧有着愧疚，但这次我更坚定，至少在我在国内心中黑暗的时候，每次在 zoom 和小伙伴聊天的时候有一束光到我面前拉着我慢慢地前进。

# 人生逆旅 与主同行

姚丁曦 弟兄

退休以后有了时间，于二零一九年底飞回到北京。起初的安排是回国与妻子一起游览国内的大好河山，大约五六月份再回加拿大。计划很美好，但突如其来的疫情把所有的安排都给打乱。不仅不能出去旅游，甚至不能自由出入居住小区，一系列的烦恼接踵而至。面对新的情况如何应对呢？

关键是要像圣经所所说的要有爱心，要有包容，要有忍耐，要有信心。“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息。”（《新约·哥林多前书》第 13 章）

碰到的烦恼主要有以下几个：

（1）回国初期对于周围的环境不太适应，比如说，交通混乱，尤其电动车，大大小小各式各样，静悄悄来静悄悄去，还有老年代步车，共享自行车等等根本不遵守交通规则，走斑马线过马路经常是提心吊胆，前后左右防不胜防。这就是国情，抱怨理论都无济于事。

（2）最为头痛费心的还是签证续签的繁琐。因为我们持加拿大护照入境，逾期以前必须到边境管理局办理续签。首先必须回自己户口所在地的派出所办理户口注销。因各地疫情所限，不能够随时出京去办，故拖延了些时间，为此还必须到驻地派出所办理逾期罚款或认错处罚。有了手续后才能到边境管理局办理续签手续。能不能续签，取决于有没有直系亲属及其亲属关系的证明材料，居委会不给出此证明，理由是他们也无法证明我们之间的亲属关系。几经折腾凑齐材料后，又要求预约指定医院体检，此体检必须赶在临时签证失效之前完成，预约的时间又不能够保证在此之前完成。总之每次都像过一次关口，如若逾期会被罚款 500 元每天，或会被直接驱逐出境。由于在北京没有直系亲属，我被告知需要回有直系亲属的所在地办理。等我回去以后，当地边境管理局说不适用地方政策，无功而返。怎么办？非法滞留不是我的选项，回加拿大又买不到机票，或者机票出奇的贵。无奈又不能有脾气，只能耐心办理。

（3）取消我原来的中国户口之后，我需要把原来的银行账户的身份换成加拿大护照的 ID，银行要求我提供证明文件证明我是我：加拿大的我是中国的我。我的理由是：中国的身份证证明我是中国的我，加拿大护照证明我是加拿大的我，这不就证明了我是我吗？但是银行不接受我的解释，又不能清楚地告诉我如何到什么机构证明我是我，因此结果是办不了，不能办。诸如以上碰到的烦恼还有不少，个人能力又解决不了，着急的同时只能向主祷告，求助于主。心里坚信唯有神会给我提供帮助，所以就把所有的烦恼统统交给主来解决。

到目前为止，事情都已经顺利解决，感恩有主，感恩主为我们所做的一切！感恩主带领我快乐每一天。“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”「和合本」太 11:28-30

感恩分享 2021 年 6 月 1 日于北京姚丁曦

# 生活宝典

张铁栓 弟兄

2020年初，新冠疫情汹涌而来，在我们完全没有准备的情况下，席卷了全球。武汉封城，全国禁足。疫情的影响，让我们在家休息了五个月之久。这也许就是上帝的安排，往日我们的脚步太快了，为了工作和生活，我们与天斗与人斗，以至于我们没有时间休息，来反思自己的行为是否妥当！我们夫妻也是一样，长时间禁足家中，让我们把心收回来，回过头看看我们自己走过的路，是否得罪了神。

感谢主！这段时间我们再读《圣经》，回味无穷…主说：凡事感恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

我们夫妻是2015年初到加拿大圣凯照看孙女，直到2016年才走进教会。感谢神，因着长冰牧师的引导，让我们认识了神，也知道了世界上真有神存在。经过两年多的听道，对主有了初步的认识，且由长冰牧师洗礼成为基督徒。此时，对主的话语知之甚少，因为我们在过去的成长环境，是彻底的唯物主义观，对神的观念很排斥。所以，当时只是听道而听道。

2020年新冠疫情爆发，让全世界所有人都停下了脚步，工作和生活的节奏也慢下来。虽然我们习惯了快的节奏，以为人定胜天，但《利未记》25-8神说：你们要计算七个安息年，就是七七四十九年，第五十年要作为你们的禧年。这年不可耕种，因为这是禧年，你们要当做圣年，吃地中自出的土产。这是神的约定！如有违反，神必惩罚，因为我们人类总是自以为是，全然忘了我们是受造物。我们无论做什么事，切不可操之过急，因为神说：万物都有定时。《传道书》3章，凡事皆有定期，万物都有定时。3-10神叫世人劳苦，使他们在其中受经练。3-12我知道世人莫强如终身喜乐行善，并且人人吃喝，在他一切劳碌中享福，这也是神的恩赐。

由此可见，我们太忙碌了，更有甚者做事情投机取巧，乐此不疲，却全然忘了神的话语，以至于天怒发难。属灵的人知道，这是神在惩罚他的子民，目的是要我们停下疾驰的脚步，抬头仰望摩西的手杖，去遵守神的约，而世俗的人，却依然我行我素。新冠疫情发生一年多的时间，依然没有消失的迹象。

2021年，让我们慢下来脚步，抬头仰望神，信守他的约。感谢主！《圣经》是神的话语，无论在西方国家还是东方世界，都应该是我们每个人的生活宝典！我们的生活、工作、婚姻，都离不开《圣经》的教诲，2021愿神与我们同在！

# 我的新家

杨萍 姐妹

弟兄姐妹们平安，我是 2021 年 1 月搬来圣凯瑟琳的 Rachel 姐妹，怀着感恩的心写下这四个月的感恩分享。

首先非常感谢神带领我来到圣凯，祂的意念高过我的意念，祂的道路高过我的道路，祂带领我来到这里有祂的美意，这是我心深知道的！在圣凯生活了四个月，感恩每一位弟兄姐妹对我的关爱。感恩时脑海中浮现一个个笑脸，亲爱的师母—燕燕姐，她爽朗的笑声，温暖的笑脸，让我知道她是主所深爱的，她爱主服侍主的热情感染我；我亲爱的姐妹 Jessica，不仅在生活上时常照顾我，更在属灵上也伴随我成长；我亲爱的布鲁克学生团契的同工们，kiki 姐妹、Jenny 姐妹、Angus 弟兄、Archer 弟兄，他们与我一同配搭服侍，同心的兴旺福音，感谢天父；我亲爱的教会弟兄姐妹们，长冰牧师、刘弟兄、夏奶奶夫妇、冯伯伯、罗晓姐妹、慧芳姐妹、May 姐妹、韩老师夫妇、玉翠姐夫妇、李弟兄、维妮姐夫妇等，他们对我的接纳关爱，让我不住的感谢神，我们彼此相爱实在是因为神先爱了我们。

我也感谢神的怜悯和慈爱，让我这个不配的人可以成为祂手中的器皿来服侍布鲁克的国语学生们，主是葡萄树我是枝子，离开葡萄树我不能做什么。感谢天父，感谢教会肢体，让我们一同的彼此相爱，多做主工，同走天路，等候主来。



特别感恩



## 50 金婚周年的感恩回顾

夏唐海娴 姐妹

我们首先感谢神！感谢主！是祂奇妙的作为让我们相遇，相知，相爱，相伴。

1969 年 12 月的圣诞节，那，傻乎乎的我，从天气温和的美国三藩市为了响往去看一下，那铺满全地白雪茫茫的《美国中北部——南達科達州的快城》圣诞美景。最主要的是，我一位中学兼大学的闺蜜住在那里，因为她的丈夫在那里读硕士。那一个圣诞节是我在成长中过得最开心的，因为每天都有人请吃饭，而且可以堆雪人，打雪球战，实在是太棒太棒了。就在那短短的一个星期寒假里，认识了许多新朋友，夏长强是其中的一个。经过一整年的《来鸿去雁》，神将我们俩紧紧地绑起来了，1970 年的 12 月 27 号我们踏着白雪茫茫的大地，走进了教堂，从此开始了我们俩的婚姻里程碑。

这 50 年，走得实在很不容易，特别是长强。因为我这个人吗！身体糟透了连怀孕都得住医院的。在新婚的不久我们就出了一次车祸。跟着又经历了《快城》60 年不遇的大水灾。紧跟着美国移民政策的更改，我们就只能移民到加拿大来。到了加拿大后，我的身体就更差了。1989 年由于开刀的失误在一个星期里，我就得开了两次刀。

2015 年又得了癌症。虽然充满如此多麻烦的我，神还是非常的爱护我，祂给了我一个，不离不弃的好丈夫，长强从来没有埋怨过这一切，只是默默地守在我的身边，用他的爱，不停地祷告和用耐心的话语鼓励安慰我，神的恩典是够用的，每天靠着祂圣经里的话语，不停地提醒我，以至到从来没有人能够看出我身体健康上的许多经历。感谢神！谢谢你——长强多年来的陪伴。

假如我说，我们 50 年的婚姻是完美的，请不要相信，因为这个世界上是没有完美的婚姻，但是，这个世界可以靠着《神的爱》一起走进美好的婚姻。年轻时为了孩子们的教养，生活上的分歧也常常闹憋扭的。记得有一次，也想不起是为了什么原故，我非常生气，收拾了一个小箱子，离开家预备从此不再回来了，但是，傍晚时刻心中被一句神的话语，唤醒了，我终于往家的方向走回去，当时家里所有的人都正哭成一团呢！看到我走进了家门，大家都喜出望外地看着我，泪水止住了，我的心也被那一幕融化了，孩子们有时候还会提起那种揪心的感觉呢！真的，非常感谢神，因为有祂话语时刻的提醒《生气卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步》-以弗所书 4 章 26-27 节，所以我在日落之前就回家了。神的恩典浩大！我真不知道该说什么才好，因为我真的很不配拥有这样美好的婚姻，要是没有圣经的话语和神的爱在我们的婚姻里，我相信有很多人早就会离我而去了。

写到这里我想起了哥林多前书 13 章的 4-8 节《爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，爱是永不止息。》这大概也是长强最喜欢的经文吧！长强，他也不是个完美的人，也许他也曾

得罪人或得罪神。但是，最低限度在这 50 年里，他对我是这样的不离不弃，甘心地陪伴着我。所以，我把这美好的 50 周年归荣耀给神！哈利路亚！讚美主！讚美神！

# 因信，得平安与喜乐

韩静 姐妹

相信 2020 年对每一个人，每一个家庭，乃至每一个国家而言都是不平凡的一年。对我们家来说，更是如此。

2019 年 12 月中旬，身在北京的我为父亲处理完身后事，带着满心伤感于 15 号回到加拿大。本以为十天后的圣诞节仍可以像往年一样，充满温馨，平安，喜乐，足以安慰我失去至亲的心，谁又能想到仅仅一周之后，新冠疫情气势汹汹而来，打乱了整个世界的平静。12 月底，国内的疫情蔓延迅速，在为亲人的安危惶惶不安之时，从没想过不到三个月后，加拿大就陷入了更加危险的境地。感染人数的持续上升使封城在所难免。春假后，学校关闭，包括教会在内的所有公共场所都限制了人数，紧接着我就接到了公司的通知，改为在家工作。

经历过 2003 年非典的我们，对当年的恐怖氛围记忆犹新，对更为凶险的 COVID-19 就更加恐慌。我内心的各种焦虑应运而生，担心陈斌到各家超市上班不安全，忧虑 Shawn 十一年级的功课会被耽误，Esther 和三三虽然不用出门，但是封城后孩子们总被关在家里，也不利于身心健康。我被各种胡思乱想的杂草充满了内心，唯独忘了应该在上帝面前安静地祷告和祈求。然而神并没有忘记我，没有忘记我很久以前的一个随口而说的心愿，尽管间隔了有足足十一年，祂却在这个特殊的时刻回应了我。

2009 年的母亲节（当时教会还在 Facer Street），主日学的老师们安排孩子们在台前献唱《我要向高山举目》的诗歌，并为每位母亲准备了一朵玫瑰花。我犹记得当时陈盈茹姐妹当时收到了三个孩子的花朵，让我颇为羡慕，而后燕燕姐妹又刚好让我讲讲内心的感受，我就随口说出，这个母亲节让我觉得我需要更多的孩子。当时大家都是哈哈一笑，可能十几年后的今天除了我，都没有人记得了。但是，我们的神祂一直都在听，因为“他是大牧者，生命的主宰，我的牧人认得我的声音”。哈利路亚，感谢主！

2020 年三月中，我在惊讶中确认我怀孕了！不仅我很惊讶，就连我的家庭医生也觉得难以置信。他认为我年记不轻了，小儿子有才刚刚周岁，再加上我的身体检查结果显示我应该不容易再怀孕了。但神就是这么奇妙，让人认为不可能的事情变为可能。随后的一个月里，我们因着这个神赐予的礼物而平静下来，新生命带来的希望和喜悦，冲淡了对疫情的恐惧。

接下来的日子里，神的奇妙作为又让我有了大大的惊喜！我的大儿子 Shawn 虽然从小在教会长大，但是随着青春期的来临，他的反叛越来越强，最突出的表现就是不愿和我们一起到教会来参加崇拜。西人教会主日学的老师几次邀请他参加活动，都被他拒绝了，来华人教会参加青少年主日学，更是各种推诿，我们还为此有过几次严重的争吵。作为母亲，我费劲口舌，晓之以理动之以情，但似乎都不太管用。我为此常常在祷告中向神抱怨，为什么别人家的孩子可以乖乖听话来敬拜，而我的孩子竟然都不愿意进到教

会。祷告了很久，却一直没有任何改观，我对这件事颇有些心灰意冷，后来索性在祷告里都不提了。我在想，神是不是也要放弃他了呢？还是，神要他经历一些特殊的事情，才能重新回到主里呢？于是，神在这个特殊的 2020 年给了我回应。因为不能实体聚会，所以燕燕师母就开始用 zoom meeting 来召集教会里的大孩子们，每周日中午开始一个半小时左右的青少年团契活动。我本以为 Shawn 碍于面子，会硬着头皮参加一两次敷衍我和主日学的老师一下。谁想，他不仅坚持下来了（一直到今天，似乎很少缺席），而且还跟我说他觉得他在团契里很开心，并且剖析了自己的问题：他有 belief，但是缺乏 faith。

哈利路亚，我再次感谢主，“从前风闻有你，如今我亲眼见到你。”2020 年 11 月，我们的小女儿 Faith 平安出生。在这个特殊时期，上帝给了我们一份特殊的礼物，让她成为我们的喜乐之源。

正如圣经告诉我们：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（希伯来书 11:1）

## 风雨中的祝福

王慧迪 姐妹

Mother Teresa 说过，当我们除了神以外，其它一无所有的时候，就会发现只要有上帝就足够了。2020 注定是个非常年。感恩神借着疫情让我们预感到末日的前奏，使我们更加贴近，感觉，和依靠神。感谢神为我们准备了牧师，师母，和长老掌执们，在灵命里喂养带领我们。感谢神的宽容，原谅我有时的迷失，缺乏感恩，和情绪化时的不礼貌。感谢祢倾听我的诉求。感谢圣灵的带领，让我在开导孩子时有效，让她在困难时不放弃信仰和信心；感恩并祈求所受的困难最后能成为前进路上的台阶；感谢健康的恩赐。感谢有很好的医疗系统。感谢赐我们现代技术，让我们疫情期间还可以礼拜或团契。感谢有份自己喜爱的工作。最后感谢神与我们时时刻刻的同在！”耶和华必在你前面行；祂必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊慌。”（申 31:8）

## 心中眼睛

易平 姐妹

Mar 25 2020 誦禱呼求曉天姊妹轉來一張照片：武大因 COVID-19 沒有游人賞櫻，校園地面上現出無腳印櫻花圖，看上去像是別樣美，心里卻涌出另一番滋味：

落櫻無印有實情，新冠沒眼瞎折騰。

普天異域紛紛客，狂奔悴力求安平。

叢山峻嶺同呼呀，太溪涌水共涕零。

里面靈魂待醒悟，心中眼睛盼光明。

### 要親眼看見你

May 18 2020 唱禱歌詞不知不覺有一種感動，愿像一股清泉自然地流出：

想你想你夢見你，就算夢你千百回，回回不是夢，因你就在我心中！

我的耶穌我的主，領我護我喚我名，愛我救我知我心！

為你為你祈盼你，縱然夢你千百度，每每不是夢，因我就在你懷中！

我的心啊屬良人，屬你愛你尊崇你，念你跟你依偎你！

已被開啟的心眼，在我里面說話：

看見你的光彩，看見你的榮美；多少人被你醫治，多少人被你救贖。

我就是那千萬中的一位，因著你的恩典我重新站立！

過去我想天天夢到你，現在我要親眼看見你！

# 孩子是上帝最珍贵的礼物

张明明弟兄、于洋姐妹

很早之前，我就在《诗篇》127:3-5 中读到：孩子是神赐予的产业，人所怀的胎是他给的赏赐。作为三个孩子的母亲，我对这句话的理解依旧是浅显的，我只知道了孩子是上帝的礼物。直到这场突如其来的疫情，打乱了所有人的生活秩序，孩子们被迫离开学校回到家中学习。作为母亲的我，多了许多和孩子们朝夕相处的机会，从而对那句话的认识才深刻了许多。当我把自己的感受分享给先生，原来，他和我的想法一样。那就是：孩子不只是上帝的礼物，更是上帝最最珍贵的礼物。在分享我们和孩子们的故事之前，请允许我说：“感谢主，感谢你在这样的艰难时刻以及在曾经也必将在未来，保守孩子们的健康与平安！我们奉上最大的感恩，我们也要像你保守我们一样去保守你赐予的产业。”

还记得，那是 2020 年 3 月 13 日的下午，所有的学校和幼儿园因新冠病毒的传播被令关闭，我也是在第一时间把孩子们都接回了家里。转眼间，已经一年多了。疫情还没有过去，可生活还在继续。回想起这一年和孩子们的点点滴滴，想说的太多。与其说孩子们在我们的陪伴下健康成长，不如说我们是彼此陪伴着长大。孩子们几岁，妈妈我也才做了几年。疫情的居家生活每天都在重复着做相同的事情，多亏了孩子们的天真烂漫，才给平淡的日子增添了不少色彩。

疫情期间，大女儿每天都要面对着电脑里的老师上网课，我总是担心她的视力受到影响。以往在学校上课回到家，都会额外完成一些小作业。而现在，每日课程结束，我都会让她去后院玩，看看绿草，望望蓝天，哪怕呼吸一下室外的空气也是好的。看着孩子们自由自在地玩耍，我都不忍心叫她回家。可再看看还没完成的作业本，我也是深吸了一口气，感叹作为妈妈也有很多无奈，一直在纠结徘徊。直到我看到圣经《希伯来书》12: 11 中的一句话语：凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得痛苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子。我想，孩子们是上帝赐给我的礼物，我也应该依照上帝的话语去教导他们，使他们得平安。后来，还是坚持让大女儿每天完成一些小作业，每天或多或少，都是一种进步。最开始，她会觉得委屈，痛苦，做着作业还心里想着做完作业玩什么，我对于她的这种情绪深感苦恼甚至懊恼。可日子长了，我渐渐发现了她的改变。一天，我在做饭，她在教弟弟妹妹写字母，弟弟因为写不好字母“e”而失去耐心，准备放弃。大女儿马上摆出一副大人的样子说：“Christopher,我跟你说哦，你现在不想写对不对？是觉得很难写对不对？你不高兴呀，也要继续写。等你不断地练习，有一天你学会了，你就会觉得自己很棒哦！”我的儿子 Christopher 似懂非懂的重新拿起了铅笔，不情愿的继续埋头练习。在一旁做饭的我，没有发声，可内心充满了欣慰和感恩。欣慰在于，大女儿依旧喜欢出去玩，可已经认同了学习的重要性以及克服“痛苦”心态的必要性。感恩在于，我作为神的儿女，从神的话语中得到启示，又将它用于教育自己的女儿，我的女儿又默默地感染着她的兄弟姐妹。这都要归功于我们的神，这神，不仅将孩



子们赐予我们，并教授我们最好的方法去教育他们。我不禁感叹：我们的主是何等的贴心！

疫情期间，正常的教会活动受到了影响，孩子们也没有办法像平日一样每周日去教会参加主日学。很快，教会就调整了授课方式，改用 Zoom 给小朋友们上课。这让疫情不能常常和小朋友会面的孩子们高兴不已。孩子在老师们的带领下，唱着主的歌曲，读着神的话语，交流着学习所得，并完成老师布置的作业。本来只有大女儿参与的儿童主日学，儿子也积极地喊着要加入。儿子每周都要问我几次：“只有周日可以上 SundaySchool 吗？”虽然他还不能像姐姐那样规规矩矩的坐着听课，可这个坚持学习的态度是让我刮目相看，就连三岁的小女儿也想和哥哥姐姐们一起排排坐，听讲课了。在一边旁听的我很好奇：孩子们到底学到了什么？又能记住多少呢？一次生活的普通瞬间给了我完美的答案。那是一天傍晚，我们一家正讨论着今天谁来做饭前祷告呢？儿子自告奋勇的举起了手，说：“我来！”到现在我都记得他的祷告。他说：“Dear Heavenly Father, thank you for the food, thank you for the health, thank you for playing outside, thank you for the sun and bird, thank you for dad making food for us, thank you for mommy teaching me, thank you for the school, thank you for everything! I hope the germs go away. I hope we all good. In Jesus' name, Amen!”

他感谢了天上的父，感谢他赐予的健康与食物，感谢他让自己有机会出去玩儿，让自己看到阳光和小鸟，他还感谢了爸爸做的饭，感谢了妈妈陪他上课，感谢了可以有机会上学，最后他感谢了所有！他希望病毒快走开，大家都很好。作为母亲的我，实在不愿意在孩子们面前掉眼泪，可还是抑制不住泪珠在眼球里打转。也许上帝没有赐予他最大的智慧，没有赐予他最强壮的身体，没有赐予他最帅气的脸庞，可是上帝赐予了他一颗最懂得感恩的心。也许疫情让每个人身不由己，让一些人深陷窘迫，也让一些人面对艰难。可只要保持一颗感恩之心，常常祷告，久念希望，一切都会好起来！这次，看起来是儿子给我上了一课，其实是主给我上了一课。感谢主，不仅赐予我如此珍贵的礼物，还一次次给予了我如此宝贵的机会和孩子们一起成长。

2021 年的春天就要过去了，期待夏天的孩子们常常问我：“妈妈，夏天什么时候来呢？”“看来，小家伙们有些迫不及待。可妈妈我也没有答案啊，便回答他们说：”快了。该来的总会来。“我也有一个问题，常常问我的先生：”亲爱的，疫情什么时候才会结束呢？“他说：”我也不知道啊！“然后我俩异口同声地说：”该走的总会走。“上帝赐予了我们最珍贵的礼物，也为我们安排好了一切，就如《马太福音》6:34 说：不要为明天焦虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。我知道，上帝并不是告诉我们明天也会有忧虑，而是教导我们乐观积极的对待每一个今天。最后我想说：”亲爱的主啊，感谢你让我们在异国他乡来到这么棒的教会，拥有这么好的兄弟姐妹，他们的关心与关爱让我们倍感温暖！感谢你赐予我们这平凡的每一天，我们和孩子们定跟着你的脚步，信靠你，交托于你，我们要献上最大的崇拜！”

## 三代同堂

李维妮 姐妹

2020，令人难忘的一年！人类在一个小到没有 DNA，只能靠宿主细胞来繁殖的病毒面前陷入了混乱和恐惧中。人是何等渺小何等有限！然而，也正是在这一年里，让我和我的全家亲历了神充足足的恩典。从一月底女儿怀孕，到十月初生产，在每一个环节上神都有祂奇妙的安排和带领。神赐给了我们一对双胞胎姐妹，使我们成为有五个孩子四个大人三代同堂的大家庭。尽管疫情带来许多不便，但在神的家里，在教会众弟兄姐妹的关爱中，孩子们健康成长，我们的生活所需不仅一无所缺，更是丰丰厚厚。疫情中，神给了我们更多的时间，让我们安静下来，看世界看人生；让我们用心来思想祂的话语，思想祂的作为；感受祂至高的权柄、公义和圣洁。

正如以赛亚书所说：【赛 10:23】因为主万军之耶和华在全地之中，必成就所定规的结局。神要透过疫情来复兴我们心中的圣洁，坚固我们跟随祂的信心。在圣经中神已经将祂对这个世界结局的计划告诉了我们。虽然没有告诉我们具体的时间，但要我们谨守等候。神要我们透过疫情相信祂定规的必成就。相信有一天祂要来结束这个世界是分分钟的事。尽管疫情一波又一波，越来越严重，但神让我们在疫情中经历祂一个又一个恩典，让我们品尝祂的心意在祂的儿女们身上是何等纯全，善良可喜悦。

2020 年在世人眼里如同噩梦一般。但在我们眼中却有不一样的看见。正如诗篇所说。【诗 65:11】你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。【诗 66:12】我们经过水火，你却使我们到丰富之地。

2020 年过去了，疫情仍在继续，没有人知道明天会怎样。但过去的一年已经成为我们灵命成长的一个里程碑。看似黑暗，又没有盼望的人生，因着耶稣成为一条恩典之路；看似没有光明，没有前途的人生，因着耶稣成为一条希望之路。我和我的一家必尊耶和華為大！必跟随主耶稣永不回头！

主啊，我们感谢赞美你！深深地…深深地爱你！

# 我能做什么

张君丽 姐妹

感谢天父！感谢主！祂用爱把我从茫茫人海中寻找到了我这个罪人，在我跟随主信主这几年里，经历了不平凡的时光，在加拿大的时候，我感受到了在神的大家庭里看到了爱，学到了谦卑，顺服与忍耐，这回我们夫妇俩回国过春节遇到了冠状病毒疫情的发生，居家隔离的日子好漫长啊！

每天看到电视里画面和疫情的情景，就想到了我能做什么呢？读圣经读神的话语，只有读圣经才能在神那里找到合适的答案，神说：“你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量”。《尼希米记 8：10》“我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力”。《诗篇 138：3》

感谢主！赞美主！奉耶稣基督的名祷告！阿门！

# 感恩有主

袁秀凤 姐妹

2020年，是不平凡的一年。神借着疫情再次让我们看见，我们的能力是多么有限，我们又是多么需要祂！此刻，我能健健康康、平平安安地坐在书桌前回望2020年，实在是感恩有主耶稣陪我同行过去的一年！

2020年夏天我依依不舍地离开了圣村。细数在圣村的每一个日子，都实实在在满有神的怜悯和恩典。还清楚地记得，2015年2月初我带着13岁的孩子，带着忐忑的心和家人的牵挂，忧忧愁愁地去到圣村。那时虽然我已信主受洗好几年，但并不怎么认识神，心里满是忧愁。但我们的神说祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。神是信实的，祂并没有因为我的顽梗而把我遗忘在异国他乡。相反，满有怜悯和慈爱的祂为我提供了丰丰富富的预备。神知道我属灵生命的需要，为我预备了圣宣华人教会，带领我参加教会的讲道、主日学、团契等活动，让我对祂有更多的认识，更加信靠仰望祂。神也清楚我属地生活的需要，不仅为我提供充足的日常所需，还为我预备了一群可爱又爱心满满的弟兄姐妹。教会的牧师、师母和其他众弟兄姐妹对我和孩子在各方面的关心和帮助，让我们得以开心享受在圣村的每一天，完全没有国内亲人所担心的身处异国他乡的孤单和寂寞。即便是去年疫情期间，弟兄姐妹也没有停止关爱我们的脚步。难以忘记，夏爷爷数次顶着炎热，亲自送来自制的越南美食或者自家栽种的瓜果，又因疫情保持社交距离的需要，他总是站在车道上，向我挥挥手，告诉我他把东西留在门口了；难以忘记，高弟兄带着满身汗水送来自己从野外割来的天然蒜苗，为我家餐桌提供了好几天的绿色蔬菜；也难以忘记，疫情期间姐妹们打来的一通通问候的电话和微信里一句句关切的留言；又怎能忘记，今年牧师和师母不顾严重的疫情，毫无怨言地为我处理留在圣村的大量物品？在我先行回国、孩子独自留在圣村期间，每次和孩子通电话，也都少不了他汇报哪位阿姨给他送了点心、哪位叔叔又给他送了美食的汇报。限于篇幅，无法在此一一列举众弟兄姐妹的爱心。但写到这儿，过往众弟兄姐妹的关心纷纷从脑海里浮现了出来，不禁眼眶湿润。亲爱的圣宣弟兄姐妹，你们不计辛劳、不计回报的爱心，我实在是无以致谢，唯有感谢我们的主耶稣，感谢祂为我预备了你们！主啊，谢谢你！

离开圣村那个充满爱的大家庭，因着主的保守和看顾，我平安地回到国内。在顺利度过三个星期的隔离后不久，神垂听了我的祷告和圣宣弟兄姐妹为我的代祷，把我带到一个同样有爱心、同样扎根圣经真理的教会！哈利路亚！我再次看见神的信实，祂也是真地明了我的需要。除了满心感谢赞美主，我还能说什么？主啊，谢谢你！

2020年还发生了一件曾经让我难以释怀的事情，神把卢阿姨接回天家了。这是我完全没有预料到的，我甚至在盼望着很快卢阿姨就能健健康康地离开医院回到弟兄姐妹当中。在得知消息的最初那段时间，我对神的作为有许多不解，有些许埋怨。但神借着牧师、师母和其他弟兄姐妹的分享、沟通，逐渐让我看见在这件事上祂并没有转脸不顾、

撒手不管，而是按着祂丰盛的恩典成就了祂自己的旨意。是的，全能、全知的神，不会出错，祂也处处在彰显祂的恩典。感谢赞美主！

如今，我深信，无论我身在何处，也无论是 2020 年，还是今年抑或将来，每一天都必有祂的同行！想到这，我的心满是欢喜快乐，忍不住要大声说，主啊，实在是感谢赞美你！因着有你，我不再忧愁，不再惧怕！愿我所行的路径、所经历的际遇，处处都留下有你同在的恩典痕迹！

# 现代婚姻家庭的危机及原因

施沛德 弟兄

现代婚姻家庭的高离婚率数据和同性恋的趋势表明，现代婚姻家庭存在很严重的危机。其原因很明确，下面，从世人的婚约和基督徒的圣约来探讨现代婚姻家庭的危机问题和唯一的解决方案：就是现代世人远离神，没有按神的旨意行事。解决的唯一办法是人必需回到神的面前，就是必须领受神的救恩，与神和好，一生舍己来跟随神，赞美神，崇拜神，荣耀神。

一、现代婚约是一种契约婚姻家庭的关系，实质上是一种彼此委身的共同体，这就是婚礼誓言“无论好坏、富贫、疾病健康”所表达的含义，是无条件的，或通俗所谓的“一生一世、一心一意”。面对这样一个共同体，用契约那样带有个人主义或理性自利、完全平等的精神气质来应对，必定显得捉襟见肘。现代社会的婚约都不是“给定”的，而是“自创”的，换言之，婚约的性质是“建构性”的，是可以约定和更改的（离婚-再婚），而不是命定的和不可更改的；其次，契约的产生基于自愿（自由恋爱-结婚），具有自由同意的性质。再次，契约基于平等，是双方基于平等而达成的互相约定，它预设了平等，也指向着平等，保护着平等；最后，契约是为了利益和交易的（年轻女孩与富豪或老头结婚），它所预设的不是慈善的利他主义，也不是自私的利己主义，而是理性、自由、平等人之间的自利较量和平衡。所以，家庭这个术语，在今天这个时代备受争议，婚姻家庭的功能在不断被削弱，不断被取代，家庭几乎已经失去曾经赋予其权力和声望的很多功能，包括经济的、教育的、保护的、生产的、给予身份的和宗教的功能，这些功能已经被置于社会的其他地方。

例如国内一所学校一项国家重大项目课题联合组织实施的在江苏省内的调查显示：认为家庭伦理关系和血缘关系对其个人生活最具根本性意义(a)2006年调查中有4/5的人持上述观点，(b)2013年调查中只有约2/3的人，比2006年的调查中得出的人数比例下降了约15%。另外，对家庭虽然仍是道德教化的重要场所这个问题的调查结果显示，2013年的持这个观点的比例已不足4成，比2006年的结果下降了约25%。

二，基督徒的婚约是一个“神圣盟约”或圣约(covenant)夫妻关系依赖于“关系”，更依赖于外在的制度规范，因为任何关系性的存在，都不可能只是物质性和制度性的存在，甚至也不只是一种社会性的存在，而是一种天然的属灵的存在，它要求互相的信任和忠诚，互相的给予而不是互相的索取。正如上帝将选民纳入到与自己的救恩关系中一样，上帝也为丈夫和妻子设立了一个彼此之间的圣约关系中；正如上帝期望人们在与祂的关系中表现出恒久的信心和好行为一样，祂也期望人们在与配偶的关系中展现出彼此间的忠诚和舍己，上帝是订约者和裁判者。箴2:17 圣经说：“她离弃幼年的配偶，忘了神的盟约” 瑪拉基書2:14：“你们还说：这是为甚麽呢？因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。他虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她，婚姻之所以是神圣的，上帝是订约者和裁判者，是由神自己作为见证人。所以，神约由三方组成：

夫，妻，和神。反映了强大的上帝愿意为了人类的好处，而主动自愿地与渺小的人类立约的那种“恩典”，而不是僵硬的斤斤计较的“对等”。創世記 2: 7 耶和華神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。18 耶和華神说：那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。22 耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领他到那人跟前。24 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。关于圣约，具体而言，婚姻必须有同意的性质（契约），但又不能只是契约，它为“神圣的联系”、“神圣的团契”、“爱的联合”、“属天的呼召”，婚姻因而具有了更令人尊崇的属灵内容。圣约观念因其从神而来的爱和奉献牺牲精神的性质而具有了重建和修复关系的能力，也还具有了联合的能力。圣约里的双方任何一个想要投身其中的人，必须做好委身和舍己的准备，婚姻家庭生活中必然彼此期望爱和信任，并且以付出爱为基石，才能更有效地支撑其各种婚约的功能。远的不说，只说“信任”这一品格的养成，是何等需要一种体现彼此委身的共同体为前提。这样，圣约具有其两面性：属世的方面和属灵的方面；一方面，圣约对所有人来说是一个属世的秩序和责任，因而要求国家以法力的形式来强制和保证其健全。另一方面，圣约也有至关重要的属灵资源和约束，因此要求教会的属灵辅导。这一模型确认了婚姻的神圣和圣洁化的品质。因此，只有在这种圣约的关系中，家庭才有更多的喜乐平安幸福，从消极方面看，对于个人来说，圣约婚姻可以是一个医治的纽带，在其中，“有罪的冲动、倾向和病态得到约束、限制和修复”，更积极地说，在婚姻中，人们应该可以期望因着开始学习委身之爱的意义和困难而成长起来，人们那碎片化的角色、身份和职责，有可能在婚姻和家庭中获得某种整合和升华，不再是被切割成不连贯的片段，而是使被切割的碎片贡献于婚姻和家庭的联合体，通过委身而得到滋润和调整，从而养成个人正直诚实和虔敬的好德行，并且以此为基础，投身于建造更大的正义和到可持续的社会中去。希伯來書 13:44 婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。馬太福音 19: 66 既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。馬太福音 5: 32 只是我告诉你们，凡休妻的，若不是为淫乱的缘故，就是叫他作淫妇了；人若娶这被休的妇人，也是犯奸淫了。羅馬書 7: 2 就如女人有了丈夫，丈夫还活着，就被律法约束；丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。3 所以丈夫活着，他若归於别人，便叫淫妇；丈夫若死了，他就脱离了丈夫的律法，虽然归於别人，也不是淫妇。

三、基督化家庭：圣经中有很多关于家庭和家人当负之责任的详细教训，这里列举如下：

#### 1. 丈夫对妻子的责任：

(1) 爱妻子（参弗 5:25；西 3:19）；弗 5:25 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。28 丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。29 从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，30 因我们是他身上的肢体。31 为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。弗 5:33 然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重他的丈夫。歌羅西書 3:19 你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待他们。

(2) 按着情理与妻子同住（参彼前 3:7）；彼得前书 3:7 你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因他比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。

(3) 看妻子与自己为一体（参创 2:23；太 19:5）；创 2:23-24 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。马太福音 19:5 并且说：因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这经你们没有念过麼？

(4) 对妻子要忠诚（参玛 2:14-15）；玛拉基书 2:14-15 你们还说：这是为甚麽呢？因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。他虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待他。15 虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人麼？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的後裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。

(5) 安慰妻子（参撒上 1:8）。撒母耳记上 1:8 他丈夫以利加拿对他说：哈拿啊，你为何哭泣，不吃饭，心里愁闷呢？有我不比十个儿子还好麼？

## 2. 妻子对丈夫的责任：

(1) 爱丈夫（参多 2:4）；提多书 2:4 好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，

(2) 敬重丈夫（参弗 5:23, 33）；弗 5:33 然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重他的丈夫。

(3) 对丈夫要忠实（参林前 7:3-5, 10）；参林前 7:3 丈夫当用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此。

(4) 妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。

(5) 夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以後仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。至於那已经嫁娶的，我吩咐他们；其实不是我吩咐，乃是主吩咐说：妻子不可离开丈夫，

(6) 顺服丈夫（参弗 5:22；多 2:5）。（参弗 5:22-24）22 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。23 因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。24 教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。提多书 2:5 谨守，贞洁，料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。

## 3. 父母对儿女的责任：

(1) 爱儿女（参多 2:4）；提多书 2:4 好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，



(2) 引导儿女到基督面前（参太 19:13,14）；馬太福音 19: 13 那时，有人带着小孩子来见耶稣，要耶稣给他们按手祷告，门徒就责备那些人。14 耶稣说：让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人。

(3) 照主的教训养育儿女（参箴 22:6；弗 6:4）；参箴 22:66 教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。以弗所书 6: 4 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

(4) 为儿女积蓄养生之物，看顾儿女（参林后 12:14；提前 5:8）；歌林多後書 12:14 如今，我打算第三次到你们那里去，也必不累着你们；因我所求的是你们，不是你们的财物。儿女不该为父母积财，父母该为儿女积财。提摩太前書 5:88 人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。

(5) 管教儿女申命记 11: 19 也要教训你们的儿女，无论坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；箴言 13:24 不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。箴言 19:18 趁有指望，管教你的儿子；你的心不可任他死亡。箴言 23:13 不可不管教孩童；你用杖打他，他必不至於死。箴言 29:17 管教你的儿子，他就使你得安息，也必使你心里喜乐。希伯來書 12:77 你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？

(6) 不惹儿女的气（参弗 6:4；西 3:21）。以弗所書 6:4 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。歌罗西书 3:21 你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。

#### 儿女的教育的一点个人感想

1. 言传身教，做一个诚实的人以賽亞書 38:19 只有活人，活人必称谢你，像我今日称谢你一样。为父的，必使儿女知道你的诚实。

2. 因势利导，重视幼儿教育(小学二年级以前)在幼儿时，教授一些技能方面的东西申命记 11: 19 也要教训你们的儿女，无论坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；

3. 启发儿女的上进心，坚固他们的自信心（主要是小学以前）

4. 培养与儿女之间的关系（朋友-相信-信任，监督-不要溺爱，保护者，爱护者）

5. 把儿女引导到神的面前，领受神的祝福和恩典以上每个方面都很重要。但是，从来没有一个统一的办法，每个孩子都有自己的独特经历和故事。可能有一些特例存在，不需要上述办法。但是，大多数孩子在他们成长的过程中都存在很多问题。需要家长们去发现，引导和克服。

神  
学  
生  
感  
恩



# 神的恩典够我用

吴燕燕 姐妹

弟兄姐妹，我神学院毕业啦！

自 2014 年长冰从神学院毕业后，与他一起服事过程中深感自己的不足。于是在他和家人以及教会弟兄姐妹的鼓励下，鼓起勇气报名申请入学，结果很快就开始了我的学生生涯。

时间一晃三年过去了，唯有感恩!!! 感恩神赐智慧、体力！感恩神赐路途平安！感恩老师们的辛劳、包容！感恩同学们的帮助！更感恩弟兄姐妹的鼓励、代祷！也感恩家人们的支持、忍耐！

在这三年里，经历高山低谷，低谷时也曾想停停歇歇、休息休息、喘口气，特别是在家庭、教会、学业上难以取得平衡时，非常沮丧。但神总是有祂奇妙的带领，每每在十字路口徘徊，祂借着各样的事、人推着我往前行，以至于我今年可以顺利毕业。

记得在 2019 年 10 月，父母回国探亲不到 30 天，母亲打电话给长冰，（母亲担心会影响我的心情、学业）说其实她在中国这段时间身体一直不好，各种检查、治疗也不见好转，长冰和母亲商量后决定改机票，尽快回加拿大治疗。母亲回加的第三天就住院治疗，各种检查，最后确诊为肺部真菌感染。虽然用了药但不知为何母亲的视力一直下降，直到模糊不清。明知鱼翅熊掌不能兼得，一定要放下学业照顾妈妈。可是妈妈却不允，她说如果我为了她而放下学业她会很自责。她一辈子为别人着想，从不愿给人添麻烦。于是在这样的两难之间，只有紧紧的依靠主，求主赐智慧、体力。家人们、教会弟兄姐妹们也体会我的难处，给我很多的鼓励、支持及帮助。在疫情中也特别看到神的恩典，上网课节省许多时间在家陪母亲，及至母亲在医院最后的日子，我甚至是可住在医院里一边上课一边陪她。人生中的第一次讲道（讲道学）是在医院的洗手间，现场的听众就是母亲，她那时虽然已很虚弱，但她却很认真的听我讲，并给了我很多鼓励说：“燕，你讲得很好，神透过你对我说话，祂是神，无论我的身体能不能得医治祂都是神，而且我知道我很快要亲眼看见祂了。我没力气唱，我要听”。母亲是很会唱歌也很喜欢唱歌的人，我知道她要听我女儿录制给她的钢琴曲《我亲眼看见祂》。很多弟兄姐妹都说我很坚强，其实我知道、神也知道我有多软弱。多少个夜晚躲在洗手间抽泣，多少次找借口对母亲说我想去买杯咖啡，其实是去医院的某个角落大哭。在那人生黑暗的日子深深体会我的帮助从造天地的耶和華而來！深深明白我呼求的日子，祂就应允我，鼓励我，使我心里有能力！

2020 年是一个痛苦的一年？是一个悲伤的一年？也许是一个充满挑战的一年？还是一个生命更新的一年？或许是一个感恩的一年？对于我来说，是百感交集，思绪万千的一年。也正因如此，不得不使我更多思想生命。[其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。]（雅各书 4:14）新冠带

走许多人的生命，二哥的离世，母亲回了天家，生命是什么？归宿又在哪？明天又如何？我今天神学院毕业了，得了准传道人这份份、毕业神学生这份份、神儿女这份份，不是为现今传扬主福音的机会、领人归主的机会、教导人作主的门徒的机会吗？不管明天如何，我深知谁掌管明天，我也知谁牵我手！不管明天如何，我要传主的真道！不管明天如何，我知道主的恩典够我用！

# 祝福与咒诅

陈炜 弟兄

在我到达以色列以后，我去了圣经里记载过的以便以谢，示罗，然后爬上示剑旁边摩利橡树的山上，在那里可以看到对面的两座山：基利心山和以巴路山。远远望去，示剑就在两山中间一马平川。在申命记 27: 11-13 节，摩西嘱咐百姓说：你们过了约旦河，西缅、利未、犹大、以萨迦、约瑟、便雅悯六个支派的人，都要站在基利心山上为百姓祝福。吕便、迦得、亚设、西布伦、但、拿弗他利六个支派的人，都要站在以巴路山上宣布咒诅。

下了摩利橡树的山，一路开车来到基利心山的山顶，对面就是以巴路山，而山脚下就是示剑城。有趣的是，这两座山同在以色列巴勒斯坦西岸地区，犹太人可以用来基利心山，但他们却不能进入以巴路山和示剑城，山脚下的指示牌上有警告语：犹太人不能进入。两座山是如此的近，但奇妙的是基利心山上有森林和高大的树木，而且犹太人和阿拉伯人都在山上居住。但另一边以巴路山上却是光秃秃的，而且看不到有人住在山上。所以当地犹太人叫基利心山为祝福之山，而叫以巴路山为咒诅之山。这就可以理解为什么摩西要叫六个支派在基利心山上宣布祝福，而在以巴路山上宣布咒诅。在黄昏的时候，我在基利心山上，也就是祝福之山的山顶上祷告，享受从神而来的祝福，也在祷告里为以色列祝福。

我们的人生就像示剑城，一边是基利心山，一边是以巴路山。一边是祝福之山，一边是咒诅之山。我们的人生要如何选择，是要选择祝福还是选择咒诅？

祝福与咒诅其实是生与死的抉择，正如申命记 30: 19-20 说：所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存活。且爱耶和华你的神，听从他的话，专靠他，因为他是你的生命，你的日子长久也在乎他。

但是这个世上的很多人一直住在“示剑城”里，面对着他们生命里的基利心山和以巴路山，无法做出正确的选择。

耶稣来到世上承担了众人的咒诅，却成为众人的祝福。让我们一起效法耶稣，也能成为别人蒙福的管道，成为他人的祝福，把祝福带给那些还住在“示剑城”里的人，让他们能早早地离开他们生命中的咒诅，拥抱祝福。

愿神使用我们的人生，成为祝福他人的人生。

愿神祝福你，我还有那些还住在“示剑城”里的人。

阿门！

# 学不来文”——“学得来文”

曹晓静 姐妹

回首过去的 2020 年，整个世界被新冠疫情笼罩，我想我们每个人都经历了很多。我们一家搬到了多伦多，也经历了很多事情，想要分享的很多，但最想跟大家分享的是我学习希伯来文的经历。我是怎么从“学不来文”到“学得来文”的呢？请听我细细道来。

读 MDiv 希伯来文是必修课，之前已经听了很多人说希伯来文是“学不来文”，有多么难学。而我又是个语言能力很差的人，学了这么多年的英语都没有学好，49 岁了还来挑战这个传说中的“学不来文”，真是让我望而却步。可也没有办法，新的学期就要开始上希伯来文了，我也只有硬着头皮上阵。果不其然，上课连老师在讲什么都听不懂，下课后再看书、再重听课程录像，花大量的时间自学，才能掌握一些，可接着新的知识内容又来了，完全应接不暇，跟不上。希伯来文的单词，背了就忘，根本记不住，第二次测验就开始不及格了。打电话向敬爱的老师求助，竟然劝我不要再继续读希伯来文了，放弃吧。简直是当头一棒，一下把我打蒙了，灰心、沮丧至极。

晚上参加教会的祷告会，主借着诗篇 119:161-168 “谎话是我所恨恶所憎嫌的，惟你的律法，是我所爱的……爱你律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。”一下就提醒了我，让我看到了自己内心有虚谎和诡诈，也就明白了为什么花了很多时间背单词，学习希伯来文，但考试时，脑袋就是一片空白，什么也想不起来。也让我想到了被耶和華离弃的扫罗王，也想起了开始读神学本科时，考试时我也会脑袋空白，但只要祷告求主，主就会帮助我想起学过的内容，就能考出好的成绩。而现在我是上帝所恨恶和憎嫌的，上帝离开了我，不再帮助我，我还能做什么？！感谢神的是，祂没有离弃我，借着经文对我说话，指出我的罪。我真是羞愧难当，立刻就在上帝面前认罪悔改。主竟然很快就应允了我的祷告，祷告会结束后，我心里的灰心和沮丧一扫而光（虽然依然很愧疚），决心依靠主继续学习希伯来文，绝不放弃。燕燕和长冰还传授了他们学希伯来文的方法，帮助鼓励我，让我有了信心。

上帝是信实的，“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约翰一书 1:9）当我认罪悔改，上帝的恩典怜悯就临到了我。在之后的考试中，我背过的单词、复习过的内容，考试的时候祷告了，就能想起来了，考试也都能合格了。我知道这是神的怜悯，经历到神的同在和恩典，比考试合格更让我开心。

期末考试那天，早早起来复习，心里还是有压力和担忧，无法安静集中。早上灵修读经时求上帝给我一段经文，翻开圣经，就看到约书亚记第三章，是记载约书亚带领以色列民过约旦河进迦南。当抬约柜的祭司的脚一入水，约旦河的水就在远处停住，立起成垒，以色列民就从干地过了约旦河。看了这段经文我备受鼓励。我对主耶稣说，主啊，

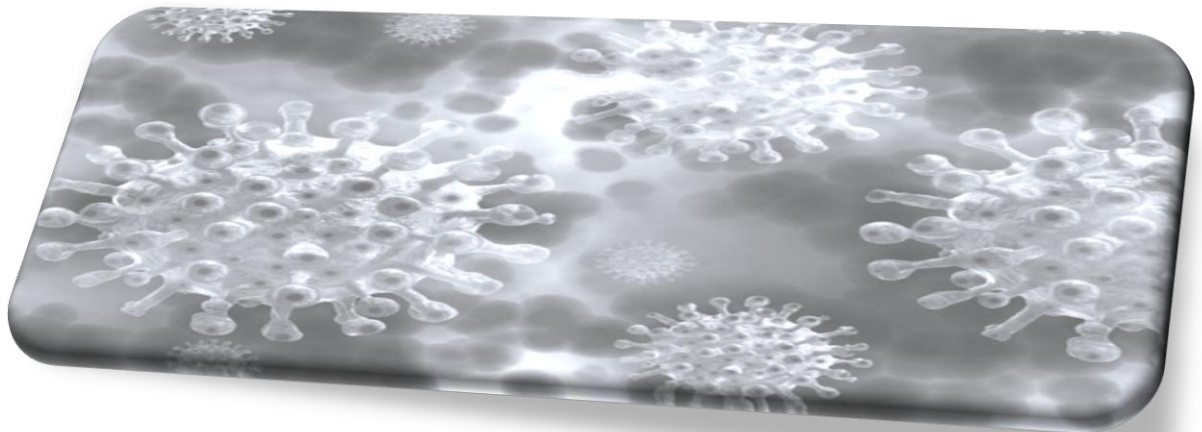
你是不是要告诉我，让我尽管放心去考试，就像以色列民过约旦河一样，凭着信心脚先踏入水中，水就会止住。我就凭着信心去考，尽自己的能力，至于结果就交给上帝，上帝必定带领我通过希伯来文的考试。祷告了我的心立刻就安静了下来，信心满满的复习准备考试了。下午考试时，先祷告了，就有有条不紊的开始做考题。3个小时的考试，考到后面，还是有很多的翻译不会，信心有点摇动，我能考过吗？我是最后一个交卷，跟老师聊了我的担忧。没有想到，老师劝我下个学期不要继续学希伯来文的第二个阶段了。说第一个阶段我都学的这么吃力，第二个阶段更多的语法，会更难。我说，只要这次考试能通过，我就会继续读，我不会放弃。提心吊胆了一段时间，最后的成绩出来了，虽然是我读神学以来，第一个最低分 D，但是我却好开心！好感恩！感谢神！神是信实的！祂带我过了“约旦河，可以继续向希伯来文第二阶段进军啦。

第二个学期开始了，我向上帝祷告，希望能喜乐享受的学习希伯来文，不要再像第一个学期学的那么痛苦煎熬。上帝垂听了我的祷告，第二阶段的希伯来文虽然像老师所说的更难，可是上帝赐了我智慧，让我开窍了，我反而觉得学的比第一个阶段轻松。当用希伯来文看圣经看到一些过去看中文时没有看到的亮光，让我体会到了学习原文的好处，也开始喜欢上了希伯来文。每一次的测验，再也不用担心是否能合格了。最后的期末大考我向上帝求一个 C，希望能比上个学期进步一些，上帝给了我一个 C+。我得了个 C+比我其他的课程得 A+都高兴。因为，这个 C+见证了上帝带领我，完成了我不可能完成的事：从“学不来文”到“学得来文”。

回顾过去一年学习希伯来文的过程，上帝让我看到我生命中的软弱、虚谎和诡诈，经历了上帝的管教、恩典和怜悯。让我更多的认识了自己，更多的经历了神，更加坚定了读 Mdiv 的呼召。也更深的经历到：我不行，但主行。我深信：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作”（腓利比书 4：13）

我是如此的不堪、不配，但主竟然不嫌弃，祂定意要陶造我，像窑匠精心塑造他手中的器皿。我知道祂是要让我这个卑贱的器皿，在祂的手中，被塑造成贵重的器皿。感谢神！除了感恩，还是感恩。我可以拿什么献给我的主？！只有把我这不配的、不完全的生命献上，有一天可以合乎主用，忠心事奉我的主。







## 网络和视频制作事工的感恩

钱卫平 弟兄

2020年初开始的疫情，让我们看到末世的征兆，更让我们体验到神的作为和他的恩典！疫情和政府限令阻隔了人们面对面的交流，但神说，我在你面前给你一个敞开的门，是无人能关的。（启 3: 8）。20 世纪末的互联网技术已开启了网络信息交流模式。而 21 世纪的信徒（包括传道人）得到的属灵资讯，更绝大部分来自互联网。

在 19 年底设定好了的教会网上奉献，没想到在教会停止实体聚会时奉献无缝连接；年底奉献甚至超出预算！网络崇拜更是越做越好。感谢神的预备！

虽然自己是做 IT 的，但流媒体从没接触过，视频制作编辑整合也是 20 多年前电视台做过，很生疏了。因着网络崇拜的需要，黄辉搭了个直播平台开始了线上崇拜。但直播的后台操控因延迟限制了很多功能运用。我就搜索了一套方法，使牧师可以自己操控直播，并帮助牧师完善直播的技术和美学效果。20 年 7 月底，牧师用手机拍摄了冯伯的一段视频分享在崇拜前播放。因疫情阻隔，很久没见了，在视频里看到他的近况听到他的分享，给大家很多鼓励。随后牧师又请夏先生自拍了生活视频同样播放。由此我想到为何不用我曾经的视频制作剪辑技能（其实是神的恩赐），来开创分享和各种活动的后台剪辑整合的事工呢？在牧师和长执们的鼓励下，从我家开始，每周有一次感恩、事工的视频分享。之后又引伸到诗班网上献歌及大型整台晚会的视频制作。这并不是一帆风顺的，要策划，联系，搜集高清素材，制定规范，重新熟悉所有相关制作软件等。之后燕燕加入参与策划联系，刘健有感动主动提供老基督徒妈妈的微信语音... 经常制作视频到晚上，更有几次大型活动连续好几天都在制作的亢奋中。制作的视频播出后，收到很好反响。

牧师和很多弟兄姐妹对我视频制作事工都道声：辛苦了。当然，制作要花时间精力，要掌握视音频及图形图像处理，要解决各种技术和流程问题。但说实在的，作为第一个观听众，我每每被素材提供者他（她）们的分享所打动，有一种要把他（她）们亲历的见证通过高画质、音乐、流畅的剪辑和效果展现出来的冲动。在编辑小合唱时，当音乐声起、大家展开歌喉时，心灵震撼。深深感受到圣灵的环绕。所以，我才是“最”蒙福的。

疫情带给教会网络事工极大挑战，人与人的交流已经从传统见面疫情转变为网络交流。但亦是极大的机遇。透过网络，已打破教会、地区甚至国家的界限。主的恩典实在是够我们用的，我感恩能成为神的儿女，有幸在他的事工中有份。

# 在逆境中感恩

高文通 弟兄

我们知道世上大多数人会感谢，一般都在他们病得医治，工作升迁，喜得儿女，乔迁新居和发财致富时感谢，会对自己父母或老师，或上级，或帮助过他们的朋友邻居表示感激之情。我们知道新冠病毒已经肆虐人类一年多了，我们经历了感染或其它生活工作等方面的困难和不便。结合生命季刊董事陈俊迈的感恩分享和本教会兄弟姐妹及本人的经历谈谈我们基督徒如何在逆境中懂得感恩。

首先，我们谈谈基督徒的感恩与一般世人的感谢有什么区别呢？我觉得有三个主要区别：

1，一般人不太会对自己的现状一直处于感谢之心的，只在状态得到改善了会产生一些感激。而**基督徒的感恩每天都应该是从零开始**，因为基督徒知道我们的生命每天都被掌握在神手里。耶稣就讲过一个故事，说一个财主发了财，正高兴盘算自己不愁吃不愁穿了，神说：“无知的人哪，今夜必要你的灵魂。你所预备的，要归谁呢？”（路12：20）。所以，我们明天能否醒来不决定于自己，完全是神的恩典。从世界卫生组织得到的资料显示，全世界每天有近八万五千人死于睡眠中，这里不包括那些疾病晚期的人，而是那些没有明显死亡原因的，属于健康的人；也就是说你我正常人中，每天有八万五千多人在睡眠中离开世界。我们凭什么不是这八万人中的一个呢，凭你美貌？凭你才能？都不是，完完全全凭神的恩典让我们多一天存活，所以，基督徒每天睁开眼，就应该充满感恩，谢谢神又给我在地上的一天生命。因为每天是从零开始，我们就对遇到的每个人，每件事充满感谢，我又见到自己妻子儿女要感谢，今天有工作要感谢，更为今天能为主作见证，给神唱一首新歌感谢神。为什么要感谢神呢？我想至少造天地万物的神免费供给我们每时每刻需要的空气吧。就我们家而言，尽管新冠疫情致使很多人失业，但我们全家工作都没有受到影响。我女儿反而更快找到政府工作。前两天教会以偌姊妹来我家和太太傅玲为今年的母亲节准备诗歌录制，过后看到她们为了神的事工高高兴兴的。我本人每年春季也就是这个时候神让我能够有这样一个看见，自己乐此不疲地去割野生有机蒜苗送给兄弟姐妹。正因为基督徒对人生有这样认知，所以，我们就能每天充满喜乐。

2，一般人的感谢只涉及到自己父母师长或亲朋好友，这些感谢是应该的，比不懂得感谢的人好得多；但是，与基督徒的感谢相比，他们的感谢总还有种不到位的感觉，他们不知道感谢谁，不认识感恩的对象；真正需要被感谢的，他们没有感谢。基督徒知道我们都是天父造的，神爱他所造的每个人，我们的一生的道路都在神的引领看顾，每个人一生的意义和在世上的功用都有神美意的安排。我们的感恩是建立在神与人这垂直关系上，我们感恩的心是永久的，因为神是不改变的，神的爱也是不改变的。当然，对基督徒来说，对神最大的感恩是让耶稣基督为我们的罪而死，以至于拯救我们脱离罪的捆绑，成为神的儿女。许多人在信主后都有一个共同的变化，他们在信主前，或多或少

有些厌世，好像周围的人都在与自己作对；可是，信主后，不知为什么，感到周围的一切变得那么可爱。实际上，一旦神进到我們心中，感恩的灵就活在我们心里。因此，**凡事感谢神是基督徒的一个重要标志**。信主后抱怨一定少了很多，当然，不可能一步到位完全消除所有抱怨，特别是对最亲近的人，所以全家同走天路是一生的功课。

3，基督徒的感恩与一般世人感谢的最明显区别，就在于一般世人是在生活顺利时候感谢，而基督徒是在人生逆境中仍然充满感恩之心。为什么基督徒能在逆境中还感谢神？我想大概有这么七个原因：

(1) **为我们能配得像主耶稣那样受苦感谢神**。在圣经中记载了，当耶稣知道自己上十字架被钉死的时刻快来临了，他却作了这样的祷告：“父啊，时候到了。愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你。我在地上已经荣耀你，你所托付我的事，我已成全了。”（约 17：1，4）这里，耶稣对父神充满感恩，因为父神差遣神子耶稣来到人间，就是为了拯救世人受苦受死。耶稣在人间三十三年是走向苦难死亡的人生，但又是一条荣耀感恩的人生之路，父神借着耶稣的死可以赦免信耶稣人的罪，接纳他们成为神的儿女。今天，基督徒就是被耶稣差遣到人间的一群天国子民，如耶稣在复活后对祂门徒说：“父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”（约 20：21）所以，基督徒也一定会在我们人生中经历苦难和死亡，那时，我们也应当像耶稣那样，感谢神让我们能在苦难和死亡中，向世人见证我们的信仰的真实，使更多人因此来认识我们的神。我们常常听到我们教会的夏太太为自己经历了几次大小手术而感恩，因为神至今还留她生命气息继续为神做美好的见证。

(2) **为我們能在苦难中经历神的同在感谢神**。我们在顺利环境中，常忽略我们对神的依靠。但当苦难来临时，当自己走投无路时，我们会像神祈求他的安慰和看顾。这时候才会真实地体会到神同在的珍贵，如耶稣说的那样：“叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约 16：33）所以，保罗为在他身上的疾病感谢神说：“有一根刺加在我肉体上，为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。祂对我说，我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”（林后 12：7-9）我们教会的夏长强弟兄去年 12 月既经历了新冠病毒感染恢复又经历了肾结石痛苦的排出，期间就经历了神的同在，让他能更加信靠主。他在多次感恩分享中提到这一经历。

(3) **为通过苦难来增长我们的信心感谢神**。我们常会被自己的宗教行为所欺骗，以为自己如此认真读经祷告，也殷勤服事教会，与神的关系一定不坏。但当苦难来临时，会发觉自己对神的认识是相当肤浅。这就是约伯所行走的信心之旅，他在苦难来临之前对神的认识，基本上是自己所理解的那位神，也就是在世界上执行善有善报，恶有恶报的神；当他自己遇到家破人亡的灾难时，又看到世界上许多恶人亨通、善人遭殃的现象时，怎么也不能与他理智中的那位神的形象协调，他的信心跌入低谷，魔鬼撒但的计谋差一点要实现，幸好神亲自来帮助约伯，使他信心再次恢复，如他所说：“我知道，你万事都能做。你的旨意不能拦阻。谁用无知的言语，使你的旨意隐藏呢？我所说的，是

我不明白的。这些事太奇妙，是我不知道的。我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”（伯 42：2-3，5-6）我岳母杨海燕姊妹去年 5 月胆囊切除手术是在新冠大爆发时医院所有手术暂停后，在痛苦地等待了近一周重开后马上做的。本来她在医院等待一周被安排回家进一步等待的，我们也是每天祷告能让她的手术马上做，因为胆囊炎症非常严重，都快破了，这次手术的等待和成功就让她经历了神的同在。

（4）**为借着苦难使我们逐步失去心中偶像感谢神。**我们虽然信了主，但在心中有许多偶像没有去掉，有的是工作成就，有的是自己儿女，有的是荣华富贵，有的是健康长寿。但神就用苦难来破除我们心中的偶像，你对工作成就看得那么重，神让你失去工作；你把儿女看得那么重，神让你儿女得病；你把荣华富贵看得太重，神就让你贫穷。神让我们经历这些苦难的目的，就是让我们不要把生活重心放在这些上面，这些事情都是暂时的，也是靠不住的；神要我们把生活重心放在永恒的事情上，就是耶稣说的那样，先求神的国神的义。基督徒的成圣之路就是一条不断失去自我中心的过程，而苦难常常帮助我们除去心中的偶像。大家知道原来我们教会的任丽娟姊妹 20 多年前辞去教职做生意，为了生意兴隆每天都拜神，但是生意并没有好到哪里去，关键是失去了对儿子的陪伴和管教。后来她信主后中国生意变好了，又来加拿大陪伴儿子一起侍奉主，现在儿子大学毕业了，她也正在读神学。

（5）**为逆境能使基督徒眼光转向未来感谢神。**苦难常提醒我们：这世界非我家，我们在世界上只是一个客旅。客旅的观念一方面使我们不会太看重在世的生活是否舒适，有谁对住过一夜的旅馆水热不热太计较？有谁在桥上盖房子定居的？另一方面苦难使我们向往一个更美的家乡，如保罗说的：“情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的。”（腓 1：23）而基督徒知道肉体的死亡是我们进入永恒荣耀的必经之门，所以，基督徒在面临死亡时，同样充满感恩，是抬起头迎接死亡，因为瞬间之后，我们就见到最亲爱的主耶稣了，如耶稣对与祂同钉十字架的强盗说的：“我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。”（路 23：43）现在的高科技发展日新月异，让我们的生活工作日益便利，这样就让我们更加依赖高科技而变得懒惰和娱乐人生，近一两年的新冠/火灾/水灾等让人们觉得人间末日的临近反而让人类的眼光转向神。

（6）**为我们经历苦难后被神使用而感谢神。**神让基督徒经历苦难，不管是自己得疾病或失去工作，还是失去自己最爱的人等，除了前面说的是为了让基督徒与神建立更亲密的关系外，还有一个原因就是让基督徒能用自己的经历来安慰别人，如经文说：“我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。”（林后 1：4）所以从圣经人物中可以学到，凡神所使用的仆人，神总是让他们经历许多人生的苦难，熬炼他们的信心，然后神就使用他们来帮助别人。从这个角度看，经历人生苦难很像是运动员的训练项目，越是优秀的运动员就越需要经历难度大的训练项目。所以，我们这些为神而活的基督徒，神若用各种苦难来训练我们，以致使我们被神使用，我们要为此感谢神。换句话说，神没有看上的人，还不会给他们有苦难的训练。真的感谢神，这一年多我们一家三人都在食品行业工作（属于基本服务），每天都冒着被新冠

感染的风险坚持工作并且不停地服侍主（给教会兄弟姐妹带食物送东西等），自己两次去检测新冠，全家五人检测一次，均为阴性。再次感谢神对我们全家的保守。同时感谢神的保佑，让杨海燕姊妹在这一年中除了胆囊切除外还做了心血管疏通和眼白内障激光手术等，所有手术都很成功。这也就更加坚定了她信主的信心。

（7）**为苦难使基督徒更热心传福音而感谢神**。基督徒自己经历到，或看到周围世界苦难之深重，就更体会到每个人需要被拯救脱离罪的捆绑，这个世界需要被拯救、脱离魔鬼的控制，这个自然界需要被更新、脱离因为人的罪带来的辖制；这样一方面我们更感谢耶稣基督救赎之奇妙和成就，另一方面我们更有那种热心和迫切感，要把福音传给我们亲朋好友，传给我们邻居同事，直到万邦。愿耶稣快来，愿新天新地降临。

## 2020 实属不易

李长冰 牧师

当我把 2020 年每周的圣宣主日崇拜整理完后，心里有四个字“实属不易”，特别是疫情下主日崇拜顺利进行“实属不易”。

3 月 15 日是 2020 年的最后一次实体崇拜，当天到教会崇拜的人数不到 10 人。感谢神！黄辉弟兄 3 月 15 日就为教会开通了 YouTube 线上崇拜直播。为了主日崇拜可以在我家进行，3 月 18 日，黄辉弟兄特别来培训我和燕燕，直到黄辉认可我和燕燕可以胜任直播为止。或许当时，黄辉心里还是毛毛的，这两个人行吗？凭着黄辉的严格培训，当然也是神的保守，我和燕燕从 3 月 22 日开始“夫讲妻唱”两人带领崇拜的亲密组合，并且还要留心直播情况。不！不是两人，是弟兄姐妹的祷告；还有我和燕燕每一次崇拜前，手牵手地在主面前的祈求、仰望、交托的祷告，我和燕燕实实在在经历到神对我们每一次崇拜的保守和大能大力，以致使 2020 年疫情下的主日崇拜可以正常进行。5 月底，原本用于直播的黄辉的 iPhone，或许，因崇拜时手机必须持续充电的缘故，手机的电池充爆了，后来，豆豆提供给我她的 iPhone 手机。为了让年长的弟兄姐妹也可以看清讲道中的 ppt，卫平开始学习研究 OBS 直播方式之后，用我能明白、能掌握的方法，按我的有限能力，精心为我设计了一套“笨人-长冰式”OBS 直播方案，特别来家里耐心、手把手地培训我。

感谢神！7 月 19 日，我独自使用 OBS 直播平台开始了第一次直播。一个不会直播的门外汉，在黄辉弟兄的帮助和怜悯中成长，又在卫平的“因材施教”下，学会如何自如地操作直播需要的“按钮”。当然，其中直播需要的滤布、灯光等也把我整得汗流浹背。回顾崇拜现场直播的每一次经历：提心吊胆、实属不易；主恩够用，感恩不尽！因直播条件要求、家里场地限制，每次崇拜时，必须停止空调或暖气以免噪音，孩子们不能上网占用网速；甚至，身体软弱的岳母为了不影响我们直播，提前使用洗手间之后，回房间里呆着。在房间里，安静地听我和燕燕在客厅的崇拜直播。崇拜之后，岳母也会提醒我哪里好像有口误、口齿不清，也会告诉我，当天信息对她的喂养…直到 2020 年 5 月 31 日，岳母一直是我每周崇拜时，唯一的、特别的忠实听众，因为她总是在自己房间、静静地听我证道，从没有影响我们崇拜直播、也从来没有听到她过她的疼痛声。

2020 年 6 月 4 日，燕燕带着母亲去了医院后，艰难的时刻开始了。6 月 7 日，我不得不开始了一个人带领主日崇拜，从直播操作-诗歌敬拜-讲道，从以前的与妻子手牵手的崇拜前祷告，到一个人跪下来的崇拜前祷告。特别是带领诗歌敬拜的预备和练习，真的不容易！一个月的时间，我体重少了 10 磅，不是减肥，是压力下的侍奉，以及每天还要挂念隔离在医院的妻子和病痛中的岳母，还有不知道煮什么给岳母吃，家里还有被疫情困在家中的 3 个孩子。在此也要特别感谢神！让燕燕可以被医院允许在医院里陪着母亲，接受燕燕愿意自我隔离在医院的要求。以致在医院意外地陪着母亲走完世上的最后一程。回过头看，这艰难的时期，仍然是神的恩典和祝福。燕燕也在医院完成了她的

《讲道学》，并且妈妈也成为燕燕《讲道学》中两次讲道操练的唯一现场的听众。当然，我也应当如实地告诉弟兄姐妹，在直播崇拜中，我的难处和心情。在直播崇拜中，我最难适应的是崇拜现场没有听众，看不到你们的对信息的反应；有时也会在直播崇拜开始前 3 分钟的序乐中查看有多少人在线，说实话几乎是看了而难受；当然每次崇拜结束后，也会迫不及待地再查看一下有多少人参加了线上崇拜而被安慰，特别是看到有的在 YouTube 现场直播后的主日崇拜链接，最多的有 300 多点击的次数而欣慰。

回顾 2020 疫情肆虐、实属不易；但也实实在在让我学习如何站在上帝面前、靠圣灵带领、专心传讲主道。也因 2020 疫情的影响，看到圣宣事工的需要，因此与长执一起决定了 2021 年教会的事工主题“同走天路、彼此相爱；多做主工、等候主来”。在此，求神使我和燕燕爱主更深，爱弟兄姐妹更多，求神祝福圣宣！

### 附 2020 年圣宣主日崇拜信息

2020/01/05 - 《平安是福》讲员：李长冰牧师	
2020/01/12 - 《以神为乐》讲员：李长冰牧师	
2020/01/19 - 《苦难背后》讲员：Jessica 姐妹	
2020/01/26 - 《与神同行》讲员：李长冰牧师	
2020/02/02 - 《人生如梦》讲员：李长冰牧师	
2020/02/09 - 《作有深度的基督徒》讲员：邓启耀牧师	
2020/02/16 - 《信的深度》讲员：李长冰牧师	
2020/02/23 - 《你当预备遇见你的神》讲员：曹晓静姐妹	
2020/03/01 - 《荣耀的盼望》讲员：李长冰牧师	
2020/03/08 - 《贤德的女子-路得》讲员：Tim 弟兄	
2020/03/15 - 《最大的是爱》讲员：李长冰牧师***	黄辉用手机直播
2020/03/22 - 《应当怕祂》讲员：李长冰牧师***	长冰开始学习在家直播
2020/03/29 - 《蒙福人生》讲员：李长冰牧师	
2020/04/05 - 《骄兵必败》讲员：李长冰牧师	
2020/04/12 - 《复活的信仰》讲员：李长冰牧师	

2020/04/19 - 《你愛我吗? 》讲员: 李长冰牧师	
2020/04/26 - 《明白神的旨意》讲员: 司徒礼牧师	
2020/05/03 - 《新造的人》讲员: 李长冰牧师	
2020/05/10 - 《那投靠神的女子》讲员: 邓广华牧师	
2020/05/17 - 《蒙福的人》讲员: 李长冰牧师	
2020/05/24 - 《饥渴慕義》讲员: 李长冰牧师	
2020/05/31 - 《圣灵保惠师》讲员: 李长冰牧师***	岳母最后一次在家崇拜
2020/06/07 - 《饥渴慕义-读经》讲员: 李长冰牧师***	长冰第一次领诗
2020/06/14 - 《祷告》讲员: 李长冰牧师	
2020/06/21 - 《我们在天上的父》讲员: 李长冰牧师	
2020/06/28 - 《恩典之路》讲员: 李长冰牧师	
2020/07/05 - 《更美的家乡》讲员: 李长冰牧师	
2020/07/12 - 《效法保罗》讲员: 李长冰牧师***	家里停电, 转到黄辉家
2020/07/19 - 《必得安息》讲员: 李长冰牧师***	燕燕恢复带领诗歌, 直播 改为 OBS 方式
2020/07/26 - 《得救的信心》讲员: 陈炜弟兄	
2020/08/02 - 《必享安息》讲员: 李长冰牧师	
2020/08/09 - 《福音》讲员: 李长冰牧师	
2020/08/16 - 《因信称义》讲员: 李长冰牧师	
2020/08/23 - 《靠圣灵》讲员: 李长冰牧师	
2020/08/30 - 《你信吗? 》讲员: 曹晓静姐妹	
2020/09/06 - 《为主而活》讲员: 李长冰牧师	
2020/09/13 - 《属灵操练 1-节制》讲员: 李长冰牧师	
2020/09/20 - 《属灵操练 2-温柔》讲员: 李长冰牧师	
2020/09/27 - 《认识属灵恩赐》讲员: Jessica 姐妹	



2020/10/04 - 《属灵操练 3-信实》讲员：李長冰牧师	
2020/10/11 - 《属灵操练 4-良善》讲员：李長冰牧师	
2020/10/18 - 《属灵操练 5-恩慈》讲员：李長冰牧师	
2020/10/25 - 《属灵操练 6-忍耐》讲员：李長冰牧师	
2020/11/01 - 《属灵操练 7-和平》讲员：李長冰牧师	
2020/11/08 - 《属灵操练 8-喜乐》讲员：李長冰牧师	
2020/11/15 - 《属灵操练 9-仁愛》讲员：李長冰牧师	
2020/11/22 - 《靠圣灵行》讲员：李長冰牧师	
2020/11/29 - 《建造合神心意的婚姻》讲员：甄健威牧师	
2020/12/06 - 《耶稣的印记》讲员：李長冰牧师	
2020/12/13 - 《谈经论道》讲员：李長冰牧师	
2020/12/20 - 《生命之道》讲员：李长冰牧师	
2020/12/27 - 《道成肉身》讲员：李長冰牧师	